



# うちなー健康経営宣言

第 874 号

令和 4 年 9 月 14 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

鶴は千年・亀は万年・有限会社マルタ工業は未来永劫  
弊社は、社員及びその家族を人財・財産・家宝と位置付けし、遊びは楽しく、仕事は真剣にそしてなによりも健康経営に真摯に取り組み、地域社会に愛される、未来永劫企業を目指して健康経営に取り組みます。

この「健康経営宣言によって、全社員の意識を高め、健康維持増進活動に取り組むことで、労働災害の防止や自己実現・地域発展の貢献へと繋げ未来予想図を描いていきます。

(有) マルタ工業 健康経営担当部長 多良間勝志

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年 1 回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員の家族の健診受診を奨励する。
5. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う。
6. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。
7. ・オトーリは、節度をもってほどほどにします。
  - ・脱メタボ宣言（ウエスト 88cm 以下）
  - ・スポーツジム（福利厚生）を活用して週 1 回の有酸素運動に取り組む。
  - ・会話のはずむ社内の雰囲気構築する。
  - ・クイチャー・エイサー・カチャーシーの沖縄文化にふれることで、ストレス解消
  - ・年次有給休暇の推進
  - ・家族旅行・社内海外研修の推進
  - ・社内スポーツイベントの開催
  - ・健康診断 100%実施
  - ・笑いのたえない会社

「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。