



# うちなー健康経営宣言

第 850 号

令和 4 年 9 月 14 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

弊社は「笑顔で楽しく健康に」を経営理念として、健康増進施設の管理運営と介護予防体操事業を行っています。

私たちは関わる全ての皆さまに対して、心と体の健康づくりの提案を行い、人生の質を高めるお手伝いをしたいと考えています。

全ての人の生活の質・維持・向上に役立つ最も素晴らしいものは「笑うこと」「楽しむこと」だと思います。

全従業員と「笑顔で楽しく健康に」をキーワードに健康経営にも取り組んで参りたいと思います。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年 1 回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 健康増進に関する数値目標を設定する。
5. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う。
6. 運動機会の増進に取り組む。
7. 感染症予防に取り組む。
8. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。

「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。