



# うちなー健康経営宣言

第 657 号

令和 4 年 9 月 6 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

社員全員が40才を超え、これまで以上に健康管理を徹底していきたいと思います。

年一回の健康診断を受け、再検査等があれば、必ず受診させたいと思います。アプリなどを活用しながら、歩く意識を高めていきたいと思います。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 健康増進に関する数値目標を設定する。  
＜アプリなどを活用しながら、1日5000歩目標に歩く。＞  
(徐々に増やす)

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。