



# うちなー健康経営宣言

第 582 号

令和 4 年 8 月 17 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

社員皆が年に1回の健康診断を受け自己で健康管理を行い、会社ではそのサポートを行い、現場では安全を心掛けながら災害防止・安全衛生に努めます。

そして、健康で生きがいのある豊かな生活を目指せるように社員の健康・増進を推進します。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員の家族の健診受診を奨励する。
5. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う。
6. 血圧管理に取り組む。
7. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。
8. 治療と仕事の両立支援に取り組む。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。