



セミナープログラム

8

月号

仕事・業界理解

採用・確認

スキルアップ

ビジネスマナー

コミュニケーション

カラダ・ココロ・ライフ

開所時間：9時～19時(土日祝祭日除く) 第2・4土曜日 10時～17時

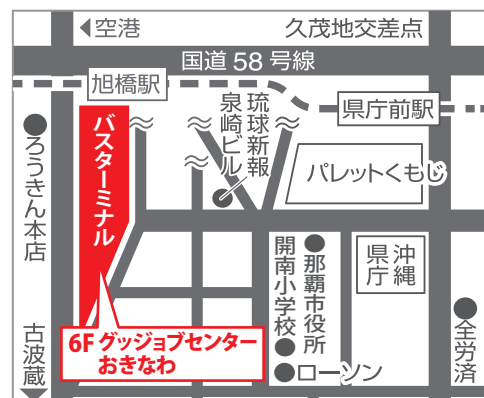
TEL 098-865-5006



グッジョブセンターおきなわ

檢 索

利用時間 9:00～17:00 (月曜～金曜日まで) 土・日・祝・年末年始を除く



駐車料金は原則有料になります。公共交通機関をご利用ください。

下記セミナーはそれぞれ対象者や定員を設定しております。
セミナーの詳細、ご予約については、各センターへお問い合わせください。



HW (ハローワーク)

仕事・業界理解

求職活動実績
対象セミナー

098-860-9530

・求人の多く出ている「介護職」、「保育士」、「警備」、「ホテル」の仕事内容や種類、必要な資格やスキルなどを詳しく説明します。

自己理解セミナー

求職活動実績
対象セミナー

0120-240-889

・自身の振り返りシートを作成し、自分の強みを明確にしたり、ワークで職業興味傾向や価値観を再確認し、仕事選びのポイントを明確にします。

応募準備

求職活動実績
対象セミナー

0120-240-889

・履歴書や職務経歴書といった応募準備の添削や模擬面接を行います。

CC (沖縄県キャリアセンター)

098-866-5465

対象:対象:15歳からおおむね40代前半の若年者および就職氷河期世代

ホームページ

Twitter

LINE@

Instagram

Facebook

セミナーの詳細は
こちらから→→→



キャリアサポートセミナー 「働く」につながることを幅広く学ぶセミナーです

求職活動実績
対象セミナー

応募書類を作成する際のポイントや、面接対策、企業研究といった就職活動のハウツーはもちろん、自己分析やビジネスマナー、コミュニケーションといった、仕事を続けるために大切なことまで幅広く学習します。

就職氷河期世代向けセミナー 36歳～51歳までの方を対象としたセミナーです

求職活動実績
対象セミナー

応募書類を作成する際のポイントや、面接対策、企業研究といった就職活動のハウツーはもちろん、自己分析やビジネスマナー、コミュニケーションといった、仕事を続けるために大切なことまで幅広く学習します。

LiveCafe／業界セミナー 企業や業界関係者から直接お話を伺い、仕事理解を深めるセミナーです

求職活動実績
対象セミナー

【LiveCafe】仕事内容、待遇面など担当者から直接お話が聞ける、小規模求人企業説明会です。

【業界セミナー】ゲスト講師をお招きし業界・仕事理解を深めます。職業選択の幅を広げてみませんか？

RS (労福協 就労サポートセンター)

098-860-7845

※こちらのセミナーは求職活動実績の対象になりません

年齢・性別を問わず、就労・就職を目指しているすべてのみなさんをサポートします。

就労体験(フードバンク) ※定員2名

お仕事を開始する前にウォーミングアップをしてみませんか?さまざまな理由で仕事から離れている方、自分の適職に迷っている方など就労体験を通して仕事のイメージづくり、興味やできることを発見するセミナーです。(フードバンクにて、倉庫内の食品の仕分けや入庫業務などのピッキング作業、ラベル貼りや飲料の搬入などを体験)

就労訓練(検針・清掃業務) ※定員1名

アパートなどのガス・水道メーターの検針業務(数値チェック・記録)と物件周辺の清掃業務を行います。

「お仕事に近い感覚で体験してみたい方」「屋外作業での体力確認されたい方」「職種転換の参考にされたい方」などさまざまな参加目的に対応した訓練内容となっています。

【※申し込みに際しては、事前面談が必須になります。詳細については、お問い合わせください。】

就職活動は情報収集がカギ!

今応募できる訓練とか、会社説明会の情報が欲しいさあ

公式LINEに登録すれば最新情報にいつでも簡単アクセスやさっ!

「沖縄労働局 ハローワーク 公式LINE」の友達登録をお願いします。

QRコードまたはIDより友達登録
ID「@448gqpvv」

働きやすさなどに取り組んでいる会社の情報がほしい

労働局や沖縄県が認定・認証した企業の情報がわかる。

友達登録後のイメージ
LINEのメニュー説明

毎回 ログインして求人検索が大量。どんな声にお応えして、簡単に県内の求人検索

動画でご案内します。
・未経験の職種にチャレンジ
・経験を活かせる職業探索

いろんな切り口から職業を検索！
仕事内容が動画でわかる！

セミナーや面接会などの情報がいち早くほしい

最新のイベント情報をすぐにCHECK
(県内各ハローワークで実施する企業説明会、面接会、各種セミナー)

効率的に就職活動がしたい
求職者マイページへの直接ログイン

・求人検索条件の保存 (気になる求人も保存)
・応募履歴の管理
・応募結果の確認

スキル・資格を身につけ、よりよい仕事に就きたい

最新の沖縄県内の職業訓練情報をすぐにチェック

沖縄労働局 ハローワーク 040401

子育て中の仕事探しはマザーズコーナー

就職率 90%以上

グッジョブセンターおきなわに設置されたマザーズコーナーは、お子さま連れでも安心してお仕事に関する相談ができる窓口です。

子育て中の方が応募しやすい、仕事と育児が両立しやすい求人の情報提供をはじめ、子育て中の方の就職活動や、子育て支援に関する情報豊富な専門窓口です。

こんな悩みの方にオススメ

- 子ども連れて仕事探しをしたい方
- 子どもの通園時間内に合わせて働きたい方
- 自信がなくて就職活動に踏み込めない方
- 経済的に自立したい、保育園の確保も必要...等

担当者制の窓口
子育て中の方の就職活動に関する情報豊富な担当者が行う個別支援窓口です。

履歴書添削
事前に作成した履歴書や職務経歴書を添削し、あなたらしい書類に仕上げる方法を提案します。

キッズコーナー
絵本やおもちゃを用意しており、相談中はお子さまが楽しく過ごせます。
※保育担当者があります。

相談・情報提供
今後の方向性のご相談や、育児・保育に関する情報提供を行います。

問い合わせ
マザーズコーナー TEL:098-860-9530

アクセス
※ハローワークご利用の場合、駐車場はカブーン地蔵A地区、Eバーキングをご利用ください。

沖縄労働局 マザーズコーナー 検索

厚生労働省 沖縄労働局 ハローワーク那覇

在職中でも相談しやすい プラザ那覇

ハローワーク プラザ那覇

就職活動

みんなにホントにさあ!

開庁時間
平日
9:00~19:00
第2・第4土曜
10:00~17:00
(祝日の場合は閉庁)

在職中で平日17時までにハローワークに行けない
希望求人が決まっているので紹介状が早くほしい
バス・モノレール等の公共交通機関利用の方
求人探しが苦手なので一緒に探してほしい

サービスメニュー

職業相談

職業紹介

個別支援 (※対象者: 34歳以下)

マザーズコーナー

問い合わせ

・ハローワークプラザ那覇
TEL: 098-867-8010
・個別支援窓口
・マザーズコーナー
TEL: 098-860-9530

ハローワークプラザ那覇は、平日は19時まで、第2・第4土曜日も開庁している点で、おもしろいところにあるハローワーク那覇とは大きな違いがあります。

職業相談、職業紹介、個別支援窓口 (対象者: 34歳以下)、マザーズコーナーなどの職業相談窓口を設置しており、職業相談に特化した施設となっております。

また、同じフロア内には就職や生活に関する様々な相談が可能なグッジョブセンターおきなわという施設が設置されており、ハローワークプラザ那覇と連携した取り組みを行っています。



厚生労働省 沖縄労働局 ハローワーク那覇



【計画された偶発性理論】

個人のキャリアの80%は偶発的なことによって決定されたといったデータ分析がある。

スタンフォード大学の克蘭ボルツ教授によると

その偶然を創り出せるように、計画的かつ積極的に行動することが
大事であるとする理論である。

幸運の女神は 常に準備をしている人に微笑む

- PLANNED HAPPENSTANCE THEORY -

✨ 準備をしておこう、チャンスはいつか訪れるものだ ✨

幸運を味方につけるための5つの行動

1. 好奇心

絶えず新しい学習の機会を模索する

2. 持続性

失敗に屈せず、努力し続ける

3. 楽観性

新しい機会は必ず訪れるとポジティブに

4. 柔軟性

こだわりを捨て、柔軟に信念、態度、行動を変える

5. 冒険心

結果が不確実でも、リスクをとって行動する

幸運は誰にでも訪れるものかもしれない…

しかし準備をしていなければ、その幸運に気づかないことになるし、

その幸運を受け入れられるレベルに達して無ければ幸運は逃げていってしまう。

常日頃からの準備が大事で、その準備がなければせっかくのチャンスも手に入らない。

人生には、不確実性なことのほうが多いし、

出会う人々や出来事の影響を受け続けることが多い。

結果がどうなるか考える前に、

行動を起こし新しいチャンスを切り開くこと、

偶然の出来事を最大限に活用することが大事なこともあるかもしれない



◇執筆者プロフィール

當銘裕美(とうめひろみ)

一般社団法人 Carrer Design Okinawa 代表

専門分野:企業・教育領域(人材開発、企業研修、キャリアコンサルタント、キャリア教育)

沖縄県出身。化粧品会社、マスコミ業界を経て平成12年に独立。現在は一般社団法人の代表並びに人材育成企業の役員を務める傍ら、キャリアコンサルタントとして幅広く活動。企業向けのセルフ・キャリアドックの導入支援、キャリアカウンセリング、人材開発研修、並びに教育機関でのキャリア教育を中心としたプログラム開発、キャリア形成支援、更には若者から高齢者まで就職支援等に携わっている。また、平成29年度より各都道府県に設置された、「地域両立支援推進チーム沖縄地域」の活動を通し、病気と仕事の両立支援に向けて企業の環境整備等を含めた支援にも奮闘する。「関わる全ての方々が個々の可能性を広げ、前向きに積極的に変化する場を創造すること」をミッションとして活動をしている。「キャリアコンサルタントは天職」と自負し、職業満足度も高く、充実した日々を送っている。キャリアコンサルタントとしての経験を積むごとに、幅の広がりや厚みを目指した自己研鑽の重要性をより一層感じ、精力的に自己啓発にも取り組んでいる。

対象:就労意欲があるがなかなか結果がでない、就職活動の進め方に悩んでいる、ブランクが長くて不安、仕事が決着しない、適職が分からないなどといったことでお悩みの方



よんなーパソコン2DAYセミナー

パソコン操作に自信がない、仕事でパソコンの必要性を感じている方へ新しい一歩を踏み出すきっかけ作りのセミナーです。タイピング練習に重点を置き、初心者の方でも気軽に取り組めるカリキュラムになっています。2日間のセミナーを2回開催します。

PCステップアップセミナー(Word編)

2日間連続でWordの基本操作からビジネス文書作成、表、図の挿入、PCスキルA～Bの習得を目標にしています。

PCステップアップセミナー(Excel編)

2日間連続でExcelの基本操作、関数を用いた計算、表や簡単なグラフ作成にチャレンジ!PCスキルA～Bの習得を目標にしています。

ストレスマネジメントセミナー

自分では意外と気づかないストレス…。心の疲れであるストレスに早めに気づき上手に対処することが大切です。心身ともに健康的に長く働くための方法を一緒に考えましょう。

前里先生に聞こう 働くためのしくみ

知っておきたい働くためのしくみやルール、ためになる情報を社会保険労務士が分かりやすく説明します。気軽に参加してみませんか?

食と健康のセミナー (就労定着)

バランスの良い食事や栄養について知り、自宅でできる簡単なストレッチや運動などを行うことで、身体の調子を整え、健康的に長く仕事を続けていくことを目指すセミナーです。

知って得するネットの知識!

スマホやパソコンの活用について、クイズを通してわかりやすく説明します。また、実際にパソコンを使用して便利な機能を学びます。情報を正しく知ることによって就職活動や日々の生活に活用してみませんか?

楽しい・かんたん!求人検索セミナー

前半は求人票を見る際に注意するポイントをわかりやすく解説し、後半は実際に求人検索機で検索を行います。気になるポイントをチェックして、より自分に合う求人を見つけましょう。

自己再点検!～ポジティブに進めるポイントを知ろう!

就活をすすめていく中で自分の何をアピールできるのか不安に思うことはありませんか? このセミナーでは採用する側の見る視点を知り、経験や資格がなくてもどんな自分を伝えられるか前向きに考えて進むことができます。

対象:求職活動中の方、転職をお考えの方、年齢40歳以上

就活サプリ ※定員4名

求職活動実績
対象セミナー

火曜日「自己理解～自分ってどんな人?～」 意外と言葉にできない自分のこと。この機会に自分を見つめなおしてみませんか。
水曜日「履歴書でアピール～書き方のキホン～」 履歴書作成のルール、ポイントを細かく説明します。
木曜日「職務経歴書で魅せる!～作成のポイント～」 職務経歴書作成時の注意点とポイントを踏まえた簡単な作り方をご紹介します。
金曜日「ちょっと自信がつく面接対策!!」 簡単な模擬面接を通して、面接のポイントをお伝えします。

グジョブ相談ステーション

相談無料

起業・創業者向け相談 起業・創業DAYS

「現在仕事をしているが、いずれは起業(独立)したい」、「起業したいけど、何から始めていいのかわからない」、「事業計画書ってどう書けばいいの?」、「法人と個人事業の違いは?」、「起業したけど、売上を安定させるためにはどうしたらいいの?」など、起業・創業のお悩みについて行政書士や公認会計士が丁寧にアドバイスします。

相談日	8月2日(火)、16日(火)、30日(火)
相談員	8/2 & 8/16 仲宗根隼人氏(行政書士)、8/30 本永敬三氏(公認会計士)
対象	起業・創業に関心のある方
会場	グジョブ相談ステーションカウンター(グジョブセンターおきなわ内)
問合せ先	グジョブ相談ステーション TEL:098-941-2044(矢幡)



セミナースケジュール

8月

表記案内			
H	W	ハローワーク	C C キャリアセンター
O	X	O ワンパイワン	G J C グッジョブセンター事務局
R	S	就労サポートセンター	

日	時	内 容	主 催
1	月		
2	火	11:00～12:00 就活サブリ/自己理解～自分って、どんな人?～	GJC
		14:00～16:00 よんなーパソコン2DAYセミナー(1回1日目)	OXO
3	水	10:30～11:30 キャリアサポセミナー/職務経歴書作成のポイント	CC
		11:00～12:00 サブリ/履歴書でアピール～書き方のキホン～	GJC
		14:00～16:00 食と健康のセミナー	OXO
4	木	10:30～11:30 業界セミナー/県内BPO業界の現在(いま)とこれから	CC
		11:00～12:00 就活サブリ/職務経歴書で魅せる!～作成のポイント	GJC
5	金	10:00～16:00 【出張相談】沖縄総合事務局財務部(多重債務)	GJC
		11:00～12:00 就活サブリ/ちょっと自信がつく面接対策!	GJC
		14:00～16:00 知って得するネットの知識!	OXO
		14:30～15:30 キャリアサポセミナー/(Web)リフレーミングで健やか人間関係♪	CC
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	10:00～16:00 【出張相談】地域若者サポートステーション琉球	GJC
		11:00～12:00 就活サブリ/自己理解～自分って、どんな人?～	GJC
		14:00～16:00 よんなーパソコン2DAYセミナー(1回2日目)	OXO
10	水	10:00～16:00 【出張相談】高齢者無料職業紹介	GJC
		13:00～16:00 【出張相談】シルバー人材センター	GJC
		10:00～15:00 就労訓練(検針・清掃業務)	RS
		10:30～11:30 キャリアサポセミナー/電話対応マナー(基礎編)	CC
		11:00～12:00 サブリ/履歴書でアピール～書き方のキホン～	GJC
		14:00～16:00 楽しい・かんたん!求人検索セミナー	OXO
11	木		
12	金	10:00～15:00 就労訓練(検針・清掃業務)	RS
		11:00～12:00 就活サブリ/ちょっと自信がつく面接対策!	GJC
		14:30～15:30 就職氷河期世代向けセミナー/自己分析ワークで自分再発見!	CC
13	土	10:00～17:00 ハローワークプラザ那覇、開いています!!	HW
14	日		
15	月	14:00～16:00 前里先生に聞こう 働くためのしくみ	OXO
16	火	10:00～15:00 就労訓練(検針・清掃業務)	RS
		11:00～12:00 就活サブリ/自己理解～自分って、どんな人?～	GJC
		14:00～16:00 よんなーパソコン2DAYセミナー(2回1日目)	OXO
17	水	10:00～16:00 【出張相談】福祉人材研修センター	GJC
		10:00～15:00 就労訓練(検針・清掃業務)	RS
		10:30～11:30 キャリアサポセミナー/(Web)企業研究の仕方	CC
		11:00～12:00 サブリ/履歴書でアピール～書き方のキホン～	GJC
18	木	10:00～16:00 【出張相談】新規就農相談センター	GJC
		11:00～12:00 就活サブリ/職務経歴書で魅せる!～作成のポイント	GJC
		14:00～16:00 PCステップアップセミナー(Word)	OXO
19	金	10:00～16:00 【出張相談】沖縄総合事務局財務部(多重債務)	GJC
		10:00～12:15 就労体験(フードバンク)	RS
		11:00～12:00 就活サブリ/ちょっと自信がつく面接対策!	GJC
		14:00～16:00 PCステップアップセミナー(Word)	OXO
		14:30～15:30 就職氷河期世代向けセミナー/採用担当者の視点を知る	CC
20	土		
21	日		

日	時	内 容	主 催
22	月	14:00～16:00 自己再点検!～ポジティブに進めるポイントを知ろう!	OXO
23	火	11:00～12:00 就活サブリ/自己理解～自分って、どんな人?～	GJC
		14:00～16:00 よんなーパソコン2DAYセミナー(2回2日目)	OXO
		14:00～16:00 ストレスマネジメントセミナー	OXO
24	水	10:00～16:00 【出張相談】高齢者無料職業紹介	GJC
		13:00～16:00 【出張相談】シルバー人材センター	GJC
		10:30～11:30 キャリアサポセミナー/自己分析ははじめの一步	CC
		11:00～12:00 サブリ/履歴書でアピール～書き方のキホン～	GJC
		14:30～15:30 キャリアサポセミナー/面接試験を受ける前に	CC
25	木	11:00～12:00 就活サブリ/職務経歴書で魅せる!～作成のポイント	GJC
26	金	10:00～12:15 就労体験(フードバンク)	RS
		10:30～11:30 キャリアサポセミナー/今さら聞けないビジネスマナー	CC
		11:00～12:00 就活サブリ/ちょっと自信がつく面接対策!	GJC
		14:30～15:30 キャリアサポセミナー/応募書類を書く前に	CC
27	土	10:00～17:00 ハローワークプラザ那覇、開いています!!	HW
28	日		
29	月		
30	火	11:00～12:00 就活サブリ/自己理解～自分って、どんな人?～	GJC
		14:00～16:00 PCステップアップセミナー(Excel)	OXO
31	水	10:30～11:30 キャリアサポセミナー/面接のポイント	CC
		11:00～12:00 サブリ/履歴書でアピール～書き方のキホン～	GJC
		14:00～16:00 PCステップアップセミナー(Excel)	OXO
		14:30～15:30 就職氷河期世代向け(特別)セミナー/仕事選びの優先順位	CC

センター外会場: ●ハローワーク那覇(本庁舎:おもろまち)
★沖縄県総合福祉センター

日	時	内 容	主 催
2	火	13:00～16:00 ●ナース合同相談	HW
3	水	13:30～15:30 ★(基礎)求職活動の進め方	HW
9	火	13:00～16:00 ●ナース合同相談	HW
10	水	9:30～11:30 ★(基礎)求職活動の進め方	HW
		13:30～15:00 ●保育士ブチセミナー/保育現場の今(有資格者向け)	HW
		13:30～16:30 ★(演習)自己理解	HW
12	金	9:30～11:30 ★(基礎)自己理解・自己アピール	HW
		13:30～16:30 ★(演習)応募書類の作成	HW
		14:00～15:00 ●介護関係のお仕事セミナー	HW
16	火	13:00～16:00 ●ナース合同相談	HW
		13:30～14:30 ●看護職ジョブセミナー(看護師資格のある方)	HW
17	水	9:30～11:30 ★(基礎)応募書類の作成	HW
		13:30～15:00 ●保育士ブチセミナー/保育のお仕事紹介	HW
		13:30～16:30 ★(演習)面接対策	HW
19	金	13:30～15:30 ★(基礎)自己理解・自己アピール	HW
23	火	13:00～16:00 ●ナース合同相談	HW
24	水	13:30～15:00 ●保育士ブチセミナー/現場で役立つスキル(有資格者向け)	HW
		13:30～15:30 ★(基礎)応募書類の作成	HW
29	月	14:00～15:00 ●警備の仕事セミナー	HW
30	火	9:30～11:30 ★(基礎)求職活動の進め方	HW
		13:00～16:00 ●ナース合同相談	HW
		13:30～16:30 ★(演習)自己理解	HW

【出張相談】※要予約 Tel.865-5006

福祉職に関するコト、60歳以上のお仕事、農業へ携わりたい方、若年者の就業相談、貸付や多重債務について、様々なご相談に対応できるよう出張相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大状況に伴い、セミナー開催等、変更や中止となる場合もございますので予めご了承ください。

きいろ: 自己理解

みずいろ: 応募準備

あお: スキルアップ

むらさき: コミュニケーション

オレンジ: 仕事・業界理解

グレー: 採用・確認

ピンク: ビジネスマナー

みどり: カラダ・ココロ・ライフ