



# うちなー健康経営宣言

第 485 号

令和 4 年 6 月 27 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

弊社の社是「人をよるこぼせる企業でありたい」という目標にむかって、まずは、社員一人一人が心身ともに健康である事、「健康第一、命どう宝」うちなー健康経営宣言を推進いたします。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う。
5. 血圧管理に取り組む。
6. 感染症予防に取り組む。
7. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。
8. メンタルヘルス対策に取り組む。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。