



# うちなー健康経営宣言

第 428 号

令和 4 年 4 月 26 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

社員の健康とその維持向上について弊社の業務、主な現場は危険が多い建設現場です。安全第一を社是としていますが、安全もまた健康があればこそと思います。

「健康こそ第一」社員とその家族のより良い健康をめざして明るい職場作りにまい進したいと思います。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年 1 回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 健康診断結果において、再検査や治療を要請されたら、必ず受診させ、その報告を提出させることについて、就業規則に盛り込む。
5. 従業員の家族の健診受診を奨励する。
6. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う。
7. 運動機会の増進に取り組む。
8. 適正飲酒対策に取り組む。
9. 血圧管理に取り組む。
10. メンタルヘルス対策に取り組む。
11. 治療と仕事の両立支援に取り組む。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。