



# うちなー健康経営宣言

第 422 号

令和 4 年 4 月 18 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

### 1. 会社概要

- 中小企業のお客さまに「最高の安心」と「最大の満足」をお届けする生命保険会社を目指すことを経営ビジョンの一つに掲げ、「中小企業とそこで働くすべての方を様々なリスクからお守りする」ことを使命とする生命保険会社です。

### 2. 大同生命の健康経営「DAIDOーココ・カラ」

- 当社は、2017年1月に、従業員向け健康経営に関する取組みを「DAIDOーココ・カラ（心と身体の略）」と新たに総称し、経営トップのコミットメントである「ココ・カラ宣言」のもと、すべての従業員が心身ともに健康で生き活きと働ける職場の実現を目指して、従業員の日々の健康増進に積極的に取り組んでいくことを宣誓しました。
- 当沖縄支社でも、大同生命が全社的に推進、実施している様々な施策に積極的に参画し、健康保持・増進に取り組んでいます。

### 3. 大同生命保険株式会社 沖縄支社長／南九州TKC企業保険支社長の宣誓

- 私たち沖縄支社のメンバーの一人ひとりが、自身の健康は自分のためだけでなく、関係する全ての方々にとってもかけがえのない大切なものであることを意識し、積極的に健康保持・増進に取り組めます。
- また、当社の使命である「中小企業とそこで働くすべての方を様々なリスクからお守りする」ために、中小企業の経営者の皆様方に「健康経営」を推奨、導入のお手伝いをさせていただきます。

大同生命保険株式会社 沖縄支社長 山口准晃  
南九州TKC企業保険支社長 井手啓典

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 健康増進に関する数値目標を設定する。  
＜数値目標：法人会会員企業やTKC会員事務所と健康増進意識を共有し、1日8,000歩以上歩く＞
5. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う。
6. 食生活の改善に取り組む。
7. 運動機会の増進に取り組む。
8. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
9. 感染症予防に取り組む。
10. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。
11. メンタルヘルス対策に取り組む。