

令和4年3月30日

沖 縄 県  
沖 縄 労 働 局  
沖 縄 県 医 師 会  
全国健康保険協会沖縄支部  
沖縄産業保健総合支援センター

**「うちなー健康経営宣言」が400社に到達しました！**  
～ 事業所カルテもリニューアル ～

● 「うちなー健康経営宣言」が400社に到達しました！

沖縄県内の働き盛り世代の健康づくりをサポートするため、令和3年3月に関係機関5者「沖縄県、沖縄労働局、沖縄県医師会、全国健康保険協会沖縄支部、沖縄産業保健総合支援センター」で包括的連携に関する協定を締結しました。

その背景として、沖縄県は近年低下し続ける都道府県別平均寿命ランキング、65歳未満の年齢調整死亡率の高さ、定期健康診断有所見率も全国ワースト1位肥満度比率男女ともワースト1位等、働き盛り世代の健康指標の悪化があります。

このような状況を改善すべく関係機関5者が相互に協力・連携して、健康経営®(※)の推進、健康づくりの啓発、健診データの分析活用、有所見率の改善等、働き盛り世代の健康課題に取り組むことで、健康長寿沖縄県の復活、2040年までに平均寿命男女とも日本一を目指そうとするものです。

この協定に基づき、これまで沖縄労働局で運営していた「ひやみかち健康経営宣言」と協会けんぽ沖縄支部の「福寿うちなー健康宣言」を統一し、「うちなー健康経営宣言」とし、5者一体となり健康経営に取り組む企業の拡大とそのサポートに取り組んでいます。

この度「うちなー健康経営宣言」参加企業が400社に到達しました。

健康経営とは「従業員の健康保持、増進を重要な経営資源と捉え積極的に従業員の健康増進に取り組む企業経営スタイル」のことです。健康経営に取り組むことで、生産性の向上、組織の活性化、企業のイメージアップ、リクルート効果などが見込まれます。少子高齢化が進み、従業員の安定的な確保が課題となっている中、昨今においては、従業員が健康で働くことができる職場環境づくりが重要視されている背景もあり、全国的に健康経営に取り組む企業が急速に増えています。

● うちなー健康経営宣言は各機関5社で沖縄県の働き盛り世代の健康づくりをサポートしています！

沖縄県では「職場の健康力アップ促進事業」において、企業に健康経営アドバイザーを派遣し、従業員の生活習慣の改善や職場における健康づくりの実践を支援し、企業の健康経営をサポートしています。

沖縄労働局では、健康経営宣言企業の「代表者メッセージ」をホームページに掲載し、各企業代表の健康経営へのメッセージを掲載。また、9月の職場の健康診断実施強化月間において有所見率(健康診断で異常所見がある者の割合)の改善のみではなく、健康経営やコラボヘルスの周知・啓発を実施しています。

沖縄県医師会では、沖縄県の働き盛り世代の健康づくりのために生活習慣の改善、高血圧、適正な血糖値コントロール、がんの早期発見により、65歳未満の死亡率の改善に向けた取り組みを行っています。

沖縄産業保健総合支援センターでは、定期健康診断受診勧奨及び「有所見率」の改善や、治療と仕事の両立支援、メンタルヘルス対策支援等を行っています。

## ● 「事業所カルテ」がリニューアルされました！

うちなー健康経営宣言に参加いただいた企業には、協会けんぽ沖縄支部から企業ごとの健診受診率や生活習慣病リスクなどを分析した「事業所カルテ」を年に1回配布しています。

この度「事業所カルテ」を令和4年1月よりリニューアルし、これまで健診結果情報が単年度しか確認できなかったものを、3か年分の健診結果などの推移を確認できるようにし、企業毎の健康課題の抽出・改善に活用いただくことが可能となりました。

また、宣言企業には、健康に関する情報、健康づくりに取り組む他企業の好事例を紹介する「協会けんぽニュースレター健康経営応援だより」を年数回発行しています。

この他にも、協会けんぽ沖縄支部の保健師や管理栄養士による企業の健康づくりにかかる取り組みへのアドバイスや相談などへの対応、健康づくりに関する講話、スモーカーライザーによる測定、アルコール体質判定、新型コロナウイルス感染症、適正飲酒、受動喫煙についての講話等、様々なサポートを実施しております。

## ● 「うちなー健康経営宣言」をしてみましょう！

「うちなー健康経営宣言」では、企業の代表者が健康経営を実践することを決意し、それを組織内外へ公表します。その上で健診結果等に基づき組織の健康課題を抽出し、その課題を改善するため協定5者が提供する様々な健康づくりサポートメニューを活用し取り組んでいくものです。

まだ「うちなー健康経営宣言」をしていない企業においては、「うちなー健康経営宣言」への登録をお願い致します。

「うちなー健康経営宣言」に取り組む企業が増えることで、従業員が健康になり、それが企業の発展、沖縄県の健康長寿復活ひいては医療費の適正化、健康保険料の抑制にも繋がります。

つきましては、各種報道等で取り扱っていただき、広く県民に周知いただきますようお願いいたします。

※「健康経営®」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

### 【お問い合わせ先】

〒900-8512 那覇市旭町 114-4 おきでんビル 8階  
全国健康保険協会沖縄支部  
担当：企画総務グループ 鳥澤  
TEL:098-951-2214 FAX:098-951-2295

事業所カルテ（参考）


健康経営宣言 9999  
ご家族様健診 9999

## 事業所カルテ （事業所健康度診断） 【2020年度版】

株式会社 ○○○○（見本） 様

業態区分： 34 社会保険・社会福祉・介護事業

※ 2021年10月31日現在のデータを使用しております。



全国健康保険協会 沖縄支部  
協会けんぽ

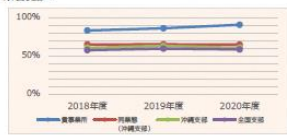
事業所カルテ【2020年度版】  
99999999 株式会社 ○○○○（見本） 様

### 1. 健診受診率【被保険者】

※ 従業員ごとの健診受診率は、事業所ごとであり、個人別受診率の公表はいたしません。対象年齢：40歳～74歳

#### ① 健診受診率（生活習慣病予防健診（一般健診）+ 事業者健診）

	2018年度	2019年度	2020年度
貴事業所	83.6%	86.5%	91.1%
同業態 (沖縄支部)	65.4%	65.7%	65.3%
沖縄支部	61.1%	63.3%	61.3%
全国支部	58.0%	60.0%	59.0%



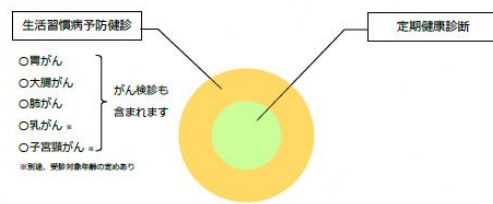
※ 全国支部についてはデータの抽出時期が異なる

◇ 健診受診率 = 健診受診被保険者数 / 健診対象被保険者数

※ 健診対象被保険者：年度末時点で資格を有している40歳以上74歳以下の被保険者  
 ※ 健診受診被保険者：健診対象被保険者のうち、年度内に生活習慣病予防（一般）健診または事業者健診を受診した者

**ワンポイント**  
協会けんぽの生活習慣病予防健診は、定期健康診断よりも検査項目が充実しています

35歳以上の被保険者様は、労働安全衛生法に基づく定期健康診断（事業者健診）として協会けんぽの生活習慣病予防健診をご活用ください。各種がん検診も含まれており、定期健康診断よりも検査項目が充実しているため、従業員の健康管理・疾病の早期発見にお役立ていただけます。生活習慣病予防健診では健診費用の約6割が補助されるため、定期健康診断の費用よりお得なケースもあります。



生活習慣病予防健診  
 ○胃がん  
 ○大腸がん  
 ○肺がん  
 ○乳がん  
 ○子宮頸がん  
 ※別途、受診対象年齢の定めあり

がん検診も含まれます

定期健康診断

事業所カルテ【2020年度版】  
99999999 株式会社 ○○○○（見本） 様

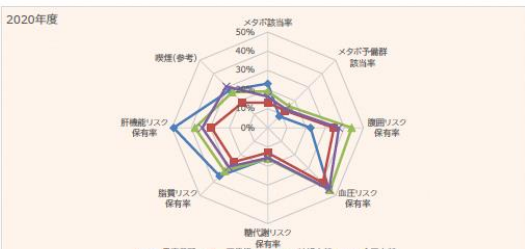
### 4. 生活習慣病のリスク保有率【被保険者】

対象年齢：35歳～74歳

◇ リスク保有率 = リスク該当者数 / リスク対象者数

※ リスク判定者：年度末時点で資格を有している35歳以上74歳以下の被保険者の健診データのうち、特定保健指導レベルが判定不能でない者


#### 2020年度



#### ① メタボリックシンドローム該当率

・ 健診リスクかつ血圧・代謝・脂質リスクのうち2項目以上に該当


	2018年度	2019年度	2020年度
貴事業所	20.8%	19.8%	23.1%
同業態 (沖縄支部)	12.0%	12.5%	13.1%
沖縄支部	17.6%	18.1%	19.1%
全国支部	15.2%	15.5%	16.3%



#### ② メタボリックシンドローム予備群該当率

・ 健診リスクかつ血圧・代謝・脂質リスクのうち1項目に該当


	2018年度	2019年度	2020年度
貴事業所	7.3%	7.2%	8.5%
同業態 (沖縄支部)	12.3%	13.0%	12.7%
沖縄支部	15.5%	15.6%	15.0%
全国支部	13.2%	13.3%	13.5%



#### ③ 脂質リスク保有率

・ 脂質が基準値(65mg/dl以上、女性で90mg/dl以上)内臓脂肪肥満(検査値がある場合は100cm以上)

	2018年度	2019年度	2020年度
貴事業所	19.0%	20.0%	22.3%
同業態 (沖縄支部)	33.6%	34.5%	34.5%
沖縄支部	42.4%	43.1%	43.8%
全国支部	35.9%	36.3%	37.1%



事業所カルテ【2020年度版】  
99999999 株式会社 ○○○○（見本） 様

### 6. 生活習慣改善の割合【被保険者】

対象年齢：35歳～74歳

#### ① 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合

	2018年度	2019年度	2020年度
貴事業所	28.7%	31.0%	30.3%
同業態 (沖縄支部)	36.2%	36.0%	33.4%
沖縄支部	38.6%	38.4%	35.2%



#### ② 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合

	2018年度	2019年度	2020年度
貴事業所	14.0%	13.8%	14.8%
同業態 (沖縄支部)	31.0%	30.5%	29.8%
沖縄支部	21.4%	21.8%	21.6%



#### ③ 朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合

	2018年度	2019年度	2020年度
貴事業所	18.8%	19.0%	18.9%
同業態 (沖縄支部)	30.0%	29.7%	28.9%
沖縄支部	32.1%	31.8%	31.4%



**ワンポイント**  
従業員の食生活の改善に向けた取り組みをバックアップする

【取り組みの例】

- 健康に配慮したお弁当の利用促進や社員食堂でのメニュー提供（野菜が多い、減塩、油の少ないメニューなど）
- 砂糖の摂取量を抑えるため、自動販売機の飲み物の内容に低糖・低カロリー、特定保健用食品などを取り入れる
- 協会けんぽの保健師・管理栄養士による健康講話やフードモデルの貸出を活用する

