



うちなー健康経営宣言

第 354 号

令和 3 年 10 月 25 日 登録
令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

健康経営を推進し、社員全員が生き生きと活躍できる会社づくりを目指しています。健康経営の効果をあげるためには、病気を予防するための本質を理解し、実際に取り組むことが重要であると考え、一般社団法人日本免疫研究会に入会し、さらに一般社団法人予防医療協会と連携を取りながら日頃の運動、食事、ストレス解消方法等を実践し、体質改善に取り組めます。人生百年時代を見据え、健康長寿で幸せな人生が送れるよう、豊かな人生の土台作りに努めます。

株式会社CSDコンサルタント 代表取締役 西里 喜明

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員の家族の検診受診を奨励する。
5. 健康増進に関する数値目標を設定する。
6. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う。
7. 食生活の改善に取り組む。
8. 運動機会の増進に取り組む。
9. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
10. 適正飲酒対策に取り組む。
11. 血圧管理に取り組む。
12. 感染症予防に取り組む。
13. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。
14. メンタルヘルス対策に取り組む。
15. 治療と仕事の両立支援に取り組む。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。