



うちなー健康経営宣言

第214号

令和 3 年 4 月 1 日 登録
令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

株式会社ペンギン食堂は、従業員全員の生涯現役を合言葉に徒歩通勤の推奨（エコ通勤ポイント制）、毎日のラジオ体操を実施し、健康な身体作りに取り組むことを宣言します。

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う。
5. 食生活の改善に取り組む。
6. 運動機会の増進に取り組む。
7. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
8. 血圧管理に取り組む。
9. 感染症予防に取り組む。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。