



うちなー健康経営宣言

第 299 号

令和 3 年 7 月 7 日 登録
令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

私たち仲本工業は建築・土木・鉄構の3本柱を軸とした総合建設業の会社です。建設業は常に危険を取り巻く環境での作業が多く、心身ともに非常に労力が必要とされます。

そんな環境の下、社員一人ひとりが【安全・安心】にいきいきと働くことの出来るよう、毎週水曜日のノー残業DAYや夏季休暇を設けプライベートの時間を充実させることで、心の健康も維持できるよう努めています。

健康長寿県沖縄の復活と地域の発展に貢献できるよ「うちなー健康経営宣言」を行い、健康づくりへの取り組みを今後も継続・強化できるよう社員と共に取り組んでまいります。

株式会社仲本工業 代表取締役社長 仲本 豊

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 1日7,000歩以上歩く。
5. 従業員に対して健康意識を向上させる取組を行う。
6. 運動機会の増進に取り組む。
7. 血圧管理に取り組む。
8. 感染症予防に取り組む。
9. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。
10. メンタルヘルス対策に取り組む。
11. 治療と仕事の両立支援に取り組む。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。