



うちなー健康経営宣言

第77号

令和 3 年 4 月 1 日 登録
令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

私たち宮古島商工会議所は、「企業づくり」「地域づくり」「人づくり」をテーマに“ビジネス”や“地域”の発展の為、地域の経営者の皆さんに寄り添った活動をしております。窓口や巡回訪問による経理・経営・金融などの相談業務のみならず、地域のイベント運営・協力にも数多く携わっており、職員にとって心も身体も“健康”がとても重要です。また、「健康経営優良法人認定制度」の普及推進活動にも力を入れ、職場で働く一人一人がかけがえのない「人財・財産」ととらえ、今後も「健康長寿沖縄」の復活に貢献してまいります。

宮古島商工会議所 会頭 下地 義治

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員に対して健康意識を向上させる取り組みを行う。
5. 食生活の改善に取り組む。
6. 運動機会の増進に取り組む。
7. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
8. 適正飲酒対策に取り組む。
9. 感染症対策に取り組む。
10. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。
11. メンタルヘルス対策に取り組む。
12. 治療と仕事の両立支援に取り組む。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。