



# うちなー健康経営宣言

第 58 号

令和 3 年 4 月 1 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

琉球ネットワークサービスは「技術を活かし新しい時代を創る」を企業理念としIT企業として健全な事業活動の実現と社員一人一人が行動指針に従い、人間性においても日々精進していくことを宣言しています。

現代はIT技術の進歩により日々進化を遂げておりますが、人材不足、業務の効率化、経費の削減、作業時間の短縮など、少子化という社会問題を抱える我が国では解決しなければならない問題が山積しております。

私たちは、その多種多様な問題を解決するために最先端の技術をいち早く習得し、これまで培ってきた経験をもとにIT技術によって問題を解決していきます。

**良い仕事をするためには良い環境が必要です。** 職場環境を良くするための取り組みとして空気清浄機の導入、ミスト機器や観葉植物の設置、時間外労働の削減、ストレスチェックの強化、産業医による健康相談、インフルエンザ予防接種補助、定期健康診断100%受診など、ありとあらゆる対策をしてきました。

これからも社員と共に健康的な生活習慣の確立を目指し「健康増進・発病予防」沖縄県の健康長寿復活に貢献して参りたいと思います。

株式会社琉球ネットワークサービス 代表取締役社長 上原 啓司

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 有給休暇取得の促進（有休取得率の低い社員は上長と面談を行い、取得日を計画し実行する）
5. ノー残業デー（毎週水曜日）の実施
6. 定期健康診断の100%受診
7. 健診の二次検査対象者へ早期受診の勧奨（衛生管理者より産業医意見と共に個別通知する）
8. 健康情報の社内発信（産業医及び衛生委員会から毎月発信）
9. 産業医への相談窓口の設置  
（メンタル不調者、健診の有所見者、長時間労働者の面談対象者および希望者）
10. インフルエンザ予防接種の補助
11. ストレスチェックの実施（集団分析結果について産業医から管理職へ報告及び勉強会の実施）
12. 空気清浄機、ミスト機器の導入
13. 観葉植物の設置
14. 社内イベントの実施（ボウリング大会、運動会等）
15. サイネージの設置  
（始業・終業・休憩時間を映像と音楽で知らせ、業務のメリハリ及び時間外労働の削減を図る）