



うちなー健康経営宣言

第 143 号

令和 3 年 4 月 1 日 登録
令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

当社のビジョンは「人々の健康と未病と幸せに貢献する」です。
そのためには 働く社員が 健康で幸せでなければなりません。
食や睡眠、運動など肉体的な健康面だけではなく、
「心」のあり方も重要だと考えています。
社員自らが 率先して「健康管理」が行える職場環境を
作っていくことが、経営者の役目と思いエントリーさせていただきました。
健康長寿沖縄に貢献できますように頑張りたいと思います。

株式会社あらかき美容医学研究所 代表取締役 新垣 弘美

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年 1 回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 健康診断 人間ドック受診 100%
5. 全員 A 判定の取得を目標
6. 週に 1 回の健康講座実施
7. 「まごわやさしい」健康食の取り組み
8. ヨガ、瞑想の実施、マラソン大会への参加
9. 施設内禁煙の徹底
10. 感染症予防対策の実施
(アルコール消毒、マスク、フェイスシールド着用、空気除菌等)
11. 有給取得率 100% 残業ゼロの取り組み