



# うちなー健康経営宣言

第114号

令和 3 年 4 月 1 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

私たちとまと社労士オフィスは、「ひと」の視点から企業経営を支援し、「個人」のキャリア形成を支援するため、日々の業務を遂行しています。この経営理念実現のためには、職員一人一人が大切な経営資源として、心も身体も健康で笑顔で業務に従事してほしいと願っています。健康を意識しお互い刺激し合いながら、職員全員で目標に向かって進み、「健康長寿沖縄」の復活と沖縄経済の飛躍に貢献します。

とまと社労士オフィス 代表 名城 志奈

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 定期健康診断の確実な実施
5. 年次有給休暇の取得推進
6. スマホアプリで歩数管理と最多歩数の表彰制度
7. 家族ぐるみで参加できる健康促進イベント等の実施
8. 社内に筋トレ用具やバランスボールなどを設置し運動不足を解消

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。