

働きたい…  
でも次への一歩が踏み出せない。  
そんなあなたに**無料でサポート!**



サポステと  
つながる!

まずはメールや電話で



「働きたい」その気持ちを、次のステージへ。

 **サポステ**  
地域若者サポートステーション

〈公式ホームページ〉





# サポステと つながる!



## サポステって?

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は、働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

## 一人一人にあった無料プログラムをご用意



コミュニケーション講座



ジョブトレーニング



ビジネスマナー講座



就活セミナー  
(面接・履歴書指導など)



集中訓練プログラム

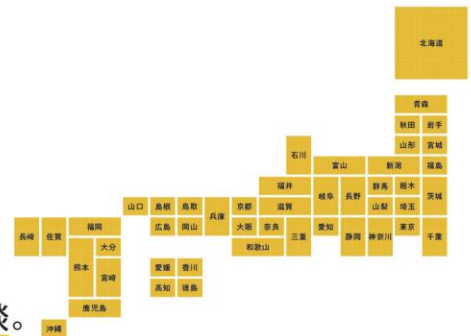


パソコン講座

## 全国のサポステがあなたからのご相談をお待ちしております。

### 【アクセス方法】

- ① 公式ホームページから最寄りのサポステを検索。
- ② 最寄りのサポステのサイトから電話やメールで相談。



## 就職氷河期世代へのサポートも!

40歳から49歳の方にもサポステがご利用できるようになりました。

働きたい、でもなかなか次への一歩が踏み出せない  
就職氷河期世代の方も気軽にご相談ください。

〈公式ホームページ〉



## 地域若者サポートステーションなご

TEL:0980-54-8600 MAIL:saposutenago@roukyou.gr.jp

営業時間：平日 10:00 ～ 17:00（土日祝休み）