



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第 205 号

令和 3 年 3 月 9 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

### 1. 会社概要

○中小企業のお客さまに「最高の安心」と「最大の満足」をお届けする生命保険会社を目指すことを経営ビジョンの一つに掲げ、「中小企業とそこで働くすべての方を様々なリスクからお守りする」ことを使命とする生命保険会社です。

### 2. 大同生命の健康経営「DAIDOーココ・カラ」

○当社は、2017年1月に、従業員向け健康経営に関する取組みを「DAIDOーココ・カラ（心と身体 の略）」と新たに総称し、経営トップのコミットメントである「ココ・カラ宣言」のもと、すべての従業員が心身ともに健康で生き活きと働ける職場の実現を目指して、従業員の日々の健康増進に積極的に取り組んでいくことを宣誓しました。

○当沖縄支社でも、大同生命が全社的に推進、実施している様々な施策に積極的に参画し、健康保持・増進に取り組んでいます。

### 3. 宣誓

○私たち沖縄支社のメンバーの一人ひとりが、自身の健康は自分のためだけでなく、関係する全ての方々にとってかけがえのない大切なものであることを意識し、積極的に健康保持・増進に取り組みます。

○また、当社の使命である「中小企業とそこで働くすべての方を様々なリスクからお守りする」ために、中小企業の経営者の皆様方に「健康経営」を推奨、導入のお手伝いをさせていただきます。

大同生命 沖縄支社長 山口 准晃

## 取組事項

### 1. 定期健康診断の取組み

○健康経営の最も基本となる定期健康診断は、受診率 100%はもとより「要再検査・精密検査」など「二次健診」に該当された方は、速やかに受診するほか、未受診者は、支社長・マネージャーから受診を勧奨し、疾病の早期発見に努めています。

### 2. 従業員の健康作りへの取組み

○当社では年 3 回、期間を 1 カ月とする「ウォーキングキャンペーン」を実施しており、沖縄支社でも積極的に参加している他、キャンペーン期間以外でも、1 日 8000 歩を歩くようみんな意識しています。

○このほか、毎月開催している衛生管理委員会では、全社に提供されている健康に関する資料を読み合わせたり、健康に関して実施されるセミナーを積極的に受講したりしています。

### 3. 心の健康作りへの取組み

○当社では、職場における心の健康には、「ラインケア」が特に重要との観点から、管理職全員が「メンタルヘルス検定（大阪商工会議所）」を取得する事としています。沖縄支社でも管理職全員が取得しています。

○また、会社には「健康ダイヤル 24」、健保組合には「心の相談ネットワーク」などの相談窓口が設置されており、支社のメンバーに周知しています。

「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。



クリックして「大同生命保険株式会社」のホームページへ