



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第 201 号

令和 3 年 2 月 3 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

職員の職場健康診断の結果が、肥満や高血圧の診断を受けた職員が増加傾向にある。職場の健康力アップ支援事業「健康経営推進プログラム」で食生活改善や運動習慣を身につけ、健康状態の改善を図る。

社会福祉法人馬天福祉会 船越認定こども園  
園長 兼島 繁

## 取組事項

1. 食生活改善で炭水化物を控えて、野菜を毎日 3 皿食べる。
2. 各人で、毎日体重、体脂肪を測定し、血圧及び肥満の改善に向けて、減少目標を設定。
3. 園内にストレッチング体操の図表を掲示し、ストレス解消、健康意識を高める。

「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

[社会福祉法人馬天福祉会 船越認定こども園](#)



クリックして

「社会福祉法人馬天福祉会 船越認定こども園」のホームページへ