

## 本セミナーは、皆様の就職活動の実績となります

### 基本コース 1講義120分

労働市場や自己の状況を確認し、就職意識を高めるとともに、就職に必要な基本事項を理解する講義を行います。

### B-1 自己理解・自己アピール(基礎)

定員 那覇30名 沖縄24名 名護10名

- ◆自己理解、経験・職務の棚卸し
- ◆アピールポイントの探し方

### 演習コース 1講義180分

グループワークやロールプレイ等の実習を通して、受講者自らが気づきながら、就職に必要な知識や技法を学びます。

### D 応募書類の作成(演習)

定員 那覇12名 沖縄8名

- ◆履歴書・職務経歴書の作成及び添削 ◆質疑応答
- ※記入済の履歴書・職務経歴書、または作成に必要な資料をご持参ください。
- ※基礎型B2コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。

### F 総合演習(名護会場のみ)

定員 名護6名

- ◆自己理解 ◆履歴書・職務経歴書の書き方
- ◆面接対策 ◆質疑応答

※当日は、記入済の履歴書・職務経歴書をご持参ください。  
※基礎型B1・B2コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。

### A 就職活動の進め方(基礎)

定員 那覇30名 沖縄24名 名護10名

- ◆再就職までの過程 ◆求職活動の心構え
- ◆労働市場に関すること ◆求職活動の方法

### B-2 応募書類の作成(基礎)

定員 那覇30名 沖縄24名 名護10名

- ◆魅力的な応募書類の作成(履歴書、職務経歴書)
- ◆ジョブ・カード制度について

### C 自己理解(演習)

定員 那覇12名 沖縄12名

- ◆自己理解に関すること ◆自己PR文の作成
- ◆適性検査等
- ※基礎型B1コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。

### E 面接対策(演習)

定員 那覇12名 沖縄4名

- ◆面接での自己アピール(ロールプレイ)
- ◆質疑応答
- ※当日は、記入済の履歴書・職務経歴書をご持参ください。
- ※基礎型B1コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。

※新型コロナウイルス感染予防のため、定員以下で予約受付を締め切らせていただく場合がございます。



### お申込にあたっての注意

- セミナーは無料で受講できますが、受講するにはお申込が必要です。
- セミナーのお申込は1回につき1つとし、追加受講のお申込は、先に申し込んだセミナーの受講後とさせていただきます。
- 同内容のセミナー受講は、1回限りとさせていただきます。
- 前日までに予約者がいないセミナーについては、その回は中止とし、別日程をご案内する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- お申込の変更又はキャンセルは、再度セミナー事務局まで電話にてご連絡ください。

○台風が接近した場合、暴風警報発令中はセミナーを中止といたします。台風接近により中止となったセミナーにお申込をされていた方には、別日程への変更のため、委託事業者よりご連絡させていただきます。予めご了承ください。

○ご提供頂いた個人情報は、本セミナー運営目的以外に使用致しません。

○遅刻等、セミナーの進行に影響が出ると判断された場合には受講をお断りする場合がございます。

○新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止・延期となる場合がございます。中止・延期となる場合はご予約いただいた方へ個別にご連絡いたします。

|      |    |  |
|------|----|--|
| 開催会場 | 那覇 | ●てだこホール<br>沖縄県浦添市仲間 1-9-3                        |
|      | 沖縄 | ●沖縄市社会福祉センター・男女共同参画センター<br>沖縄県沖縄市住吉一丁目 14 番 29 号 |
|      | 名護 | ●名護中央公民館<br>沖縄県名護市港2丁目1-1                        |

ご来場の際は、公共交通機関(バス・モノレール・タクシー等)をご利用ください。

受講料 無料 ※交通費・受講手当は支給されません

|       |  |
|-------|--|
| 申込問合せ | 下記のフリーダイヤルまでお電話下さい。<br>0120-967-036 (受付時間 平日: 9時~17時)<br>※希望日の前日までに申込み下さい。 |
|-------|--|

|    |   |
|----|---|
| 主催 | 沖縄労働局・ハローワーク那覇 TEL 098-866-8609<br>沖縄労働局・ハローワーク沖縄 TEL 098-939-3200<br>沖縄労働局・ハローワーク名護 TEL 0980-52-2810 |
|----|---|

委託先 株式会社エスエフシー

令和2年度2月・3月

雇用保険受給資格者及び一般求職登録者対象

# 就職支援セミナー



#### 受講者の声①

履歴書や職務経歴書の書き方がわかりやすかった!

#### 受講者の声②

どのように求職活動をしていけばいいのかわかって動きやすくなった。

#### 受講者の声③

自分では知らなかった長所に気付きました。

就職に向けた実践的な準備や活動ノウハウを、キャリアサポーターがアドバイスいたします。

期間 令和3年2月・3月

※那覇・沖縄・名護のいずれの会場でも受講が可能です

会場 【那覇】 てだこホール  
【沖縄】 沖縄市社会福祉センター・男女共同参画センター  
【名護】 名護中央公民館

主催 ハローワーク(那覇・沖縄・名護) 沖縄労働局

受講無料

詳細は中面の日程表をご参照ください

## セミナースケジュール

| 那覇会場 |                     | てだこホール |   |             |       |
|------|---------------------|--------|---|-------------|-------|
| 講座No | コース名                | 日程     |   | 教室等         |       |
| 1    | A 求職活動の進め方(基礎)      | 2/2    | 火 | 9:30~11:30  | 多目的室1 |
| 2    | C 自己理解(演習)          | 2/2    | 火 | 13:30~16:30 | 多目的室1 |
| 3    | B-1 自己理解・自己アピール(基礎) | 2/4    | 木 | 9:30~11:30  | 多目的室2 |
| 4    | E 面接対策(演習)          | 2/4    | 木 | 13:30~16:30 | 多目的室2 |
| 5    | D 応募書類の作成(演習)       | 2/9    | 火 | 13:30~16:30 | 多目的室1 |
| 6    | C 自己理解(演習)          | 2/12   | 金 | 13:30~16:30 | 多目的室1 |
| 7    | B-2 応募書類の作成(基礎)     | 2/16   | 火 | 9:30~11:30  | 多目的室2 |
| 8    | D 応募書類の作成(演習)       | 2/16   | 火 | 13:30~16:30 | 多目的室2 |
| 9    | A 求職活動の進め方(基礎)      | 2/19   | 金 | 9:30~11:30  | 多目的室1 |
| 10   | E 面接対策(演習)          | 2/19   | 金 | 13:30~16:30 | 多目的室1 |
| 11   | B-1 自己理解・自己アピール(基礎) | 2/26   | 金 | 9:30~11:30  | 多目的室2 |
| 12   | C 自己理解(演習)          | 2/26   | 金 | 13:30~16:30 | 多目的室2 |
| 13   | B-2 応募書類の作成(基礎)     | 3/2    | 火 | 9:30~11:30  | 多目的室2 |
| 14   | D 応募書類の作成(演習)       | 3/2    | 火 | 13:30~16:30 | 多目的室2 |
| 15   | A 求職活動の進め方(基礎)      | 3/3    | 水 | 9:30~11:30  | 多目的室2 |
| 16   | E 面接対策(演習)          | 3/3    | 水 | 13:30~16:30 | 多目的室2 |
| 17   | B-1 自己理解・自己アピール(基礎) | 3/11   | 木 | 9:30~11:30  | 多目的室1 |
| 18   | C 自己理解(演習)          | 3/11   | 木 | 13:30~16:30 | 多目的室1 |
| 19   | B-2 応募書類の作成(基礎)     | 3/15   | 月 | 9:30~11:30  | 多目的室1 |
| 20   | E 面接対策(演習)          | 3/15   | 月 | 13:30~16:30 | 多目的室1 |
| 21   | D 応募書類の作成(演習)       | 3/16   | 火 | 13:30~16:30 | 多目的室1 |
| 22   | C 自己理解(演習)          | 3/17   | 水 | 13:30~16:30 | 多目的室2 |
| 23   | A 求職活動の進め方(基礎)      | 3/18   | 木 | 9:30~11:30  | 多目的室1 |
| 24   | D 応募書類の作成(演習)       | 3/18   | 木 | 13:30~16:30 | 多目的室1 |
| 25   | B-1 自己理解・自己アピール(基礎) | 3/19   | 金 | 9:30~11:30  | 多目的室1 |
| 26   | E 面接対策(演習)          | 3/19   | 金 | 13:30~16:30 | 多目的室1 |

| 沖縄会場 |                     | 沖縄市社会福祉センター<br>沖縄市男女共同参画センター |   |             |       |
|------|---------------------|------------------------------|---|-------------|-------|
| 講座No | コース名                | 日程                           |   | 教室等         |       |
| 1    | A 求職活動の進め方(基礎)      | 2/2                          | 火 | 9:30~11:30  | 3F会議室 |
| 2    | B-2 応募書類の作成(基礎)     | 2/2                          | 火 | 13:30~15:30 | 3F会議室 |
| 3    | B-1 自己理解・自己アピール(基礎) | 2/8                          | 月 | 9:30~11:30  | 3F会議室 |
| 4    | A 求職活動の進め方(基礎)      | 2/8                          | 月 | 13:30~15:30 | 3F会議室 |
| 5    | B-2 応募書類の作成(基礎)     | 2/12                         | 金 | 9:30~11:30  | 3F会議室 |
| 6    | A 求職活動の進め方(基礎)      | 2/12                         | 金 | 13:30~15:30 | 3F会議室 |
| 7    | B-1 自己理解・自己アピール(基礎) | 2/17                         | 水 | 9:30~11:30  | 3F会議室 |
| 8    | C 自己理解(演習)          | 2/17                         | 水 | 13:30~16:30 | 3F会議室 |
| 9    | B-1 自己理解・自己アピール(基礎) | 2/22                         | 月 | 9:30~11:30  | 3F会議室 |
| 10   | A 求職活動の進め方(基礎)      | 2/22                         | 月 | 13:30~15:30 | 3F会議室 |
| 11   | A 求職活動の進め方(基礎)      | 3/2                          | 火 | 9:30~11:30  | 3F会議室 |
| 12   | B-2 応募書類の作成(基礎)     | 3/2                          | 火 | 13:30~15:30 | 3F会議室 |
| 13   | A 求職活動の進め方(基礎)      | 3/8                          | 月 | 9:30~11:30  | 3F会議室 |
| 14   | D 応募書類の作成(演習)       | 3/8                          | 月 | 13:30~16:30 | 3F会議室 |
| 15   | B-1 自己理解・自己アピール(基礎) | 3/12                         | 金 | 9:30~11:30  | 3F会議室 |
| 16   | A 求職活動の進め方(基礎)      | 3/12                         | 金 | 13:30~15:30 | 3F会議室 |
| 17   | B-2 応募書類の作成(基礎)     | 3/17                         | 水 | 9:30~11:30  | 3F会議室 |
| 18   | B-1 自己理解・自己アピール(基礎) | 3/17                         | 水 | 13:30~15:30 | 3F会議室 |
| 19   | A 求職活動の進め方(基礎)      | 3/18                         | 木 | 9:30~11:30  | 3F会議室 |
| 20   | E 面接対策(演習)          | 3/18                         | 木 | 13:30~16:30 | 3F会議室 |

| 名護会場 |                     | 名護中央公民館 |   |             |       |
|------|---------------------|---------|---|-------------|-------|
| 講座No | コース名                | 日程      |   | 教室等         |       |
| 1    | A 求職活動の進め方(基礎)      | 2/1     | 月 | 10:00~12:00 | 第3研修室 |
| 2    | B-1 自己理解・自己アピール(基礎) | 2/1     | 月 | 13:30~15:30 | 第3研修室 |
| 3    | B-1 自己理解・自己アピール(基礎) | 2/8     | 月 | 10:00~12:00 | 第3研修室 |
| 4    | B-2 応募書類の作成(基礎)     | 2/8     | 月 | 13:30~15:30 | 第3研修室 |
| 5    | B-2 応募書類の作成(基礎)     | 2/22    | 月 | 10:00~12:00 | 第3研修室 |
| 6    | A 求職活動の進め方(基礎)      | 2/22    | 月 | 13:30~15:30 | 第3研修室 |
| 7    | B-1 自己理解・自己アピール(基礎) | 2/25    | 木 | 10:00~12:00 | 第3研修室 |
| 8    | B-2 応募書類の作成(基礎)     | 2/25    | 木 | 13:30~15:30 | 第3研修室 |
| 9    | A 求職活動の進め方(基礎)      | 3/8     | 月 | 10:00~12:00 | 第3研修室 |
| 10   | B-2 応募書類の作成(基礎)     | 3/12    | 金 | 10:00~12:00 | 第4研修室 |
| 11   | B-1 自己理解・自己アピール(基礎) | 3/12    | 金 | 13:30~15:30 | 第4研修室 |
| 12   | A 求職活動の進め方(基礎)      | 3/19    | 金 | 10:00~12:00 | 第4研修室 |
| 13   | B-2 応募書類の作成(基礎)     | 3/19    | 金 | 13:30~15:30 | 第4研修室 |

新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止・延期となる場合がございます。中止・延期となる場合はご予約いただいた方へ個別にご連絡いたします。

**セミナーの申し込み・お問い合わせ** 委託先:株式会社エスエフシー  
受付:平日9時~17時

フリーダイヤル **0120-967-036** ●セミナーを受講するには前日までに申込予約が必要です。  
●お電話が繋がりにくい場合は、しばらくたってからおかけ直してください。

## 那覇会場 ※都合により2~3月は那覇市外で実施いたします。

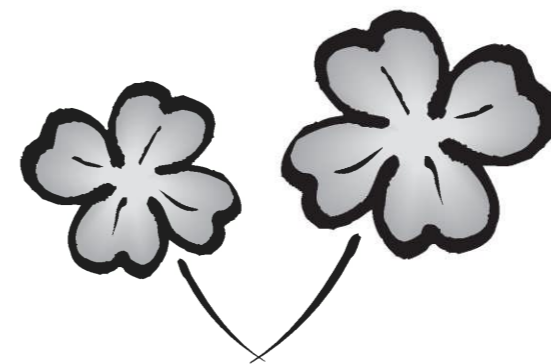
### てだこホール

沖縄県浦添市仲間 1-9-3



交通アクセス

- バス停「美術館前」  
那覇バスターミナル発  
55番 牧港線、56番 浦添線  
馬天宮業所発  
91番・191番 城間線
- バス停「大平」「浅野浦」  
那覇バスターミナル発  
21番 新都心具志川線  
88番 宜野湾線、90番 知花線  
98番 琉大線、112番 国体道路線



- 開場はセミナー開始30分前です。
- 当日は失業認定申告書と筆記用具をご用意ください。
- 那覇・沖縄・名護のいずれの会場でも受講が可能です。
- 当日、セミナー会場へのご連絡はご遠慮ください。
- D、F演習コースを受講される方は、履歴書等の作成に必要な資料をお持ちください。
- E、F演習コースを受講される方は、記入済みの履歴書・職務経歴書を必ずお持ちください。

### 新型コロナウイルス等感染症拡大防止対策ご協力のお願い

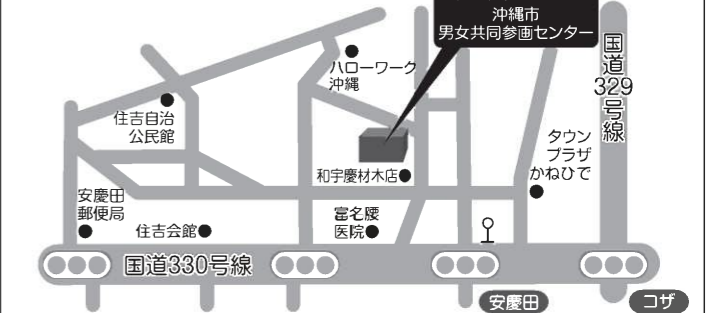
皆さまの安心安全を守るため、主に以下の対策について皆様のご協力をお願いいたします。



## 沖縄会場

### 沖縄市社会福祉センター 沖縄市男女共同参画センター

沖縄県沖縄市住吉1-14-29

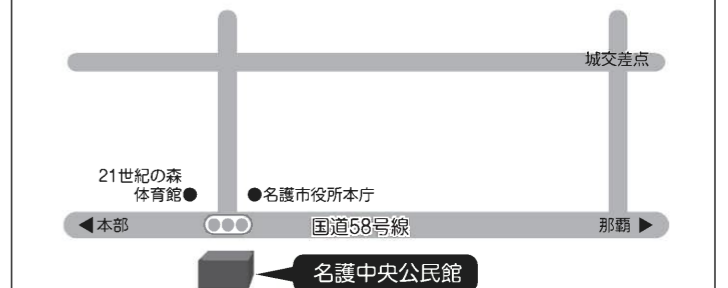


交通アクセス

- |    |       |                             |
|----|-------|-----------------------------|
| バス | 系統番号  | 21 23 24 27 31 60 62        |
|    |       | 63 75 77 80 90 93 110       |
|    |       | 112 113 123 127 223 227 263 |
|    | 最寄停留所 | 安慶田(徒歩約5分)                  |

## 名護会場

### 名護中央公民館 沖縄県名護市港2丁目1-1



交通アクセス

- |    |       |                   |
|----|-------|-------------------|
| バス | 系統番号  | 20 65 66 70 72 76 |
|    |       | 77 111 117 120    |
|    | 最寄停留所 | 名護市役所前(徒歩約2分)     |