



HIYAMIKACHI

ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第 189 号

令和 2 年 12 月 4 日 登録
令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

私たち OTS グループは健康こそが社員及びその家族の QOL (=Quality Of Life : 生活・人生の質) の向上ならびに会社の発展を支える有用な経営基盤であり、社会に貢献するものと考え健康経営の推進に取り組むことを宣言いたします。

沖縄ツーリスト株式会社 代表取締役 東 良和

取組事項

1. 始業前のラジオ体操の実施
2. 定期健康診断（人間ドック、オプション検査など）の実施と再検査受診勧奨
3. 産業医により健診のチェックと指導及び保健師さんとの面談など
4. 長時間労働に対する産業医との面談
5. 年次有給休暇の取得促進と OTS 休暇促進旅行支援制度の計画的取得の推進
6. インフルエンザ予防接種の費用負担
7. 全社員禁煙化の達成
8. ストレスチェックの実施
9. 感染症予防（消毒、マスクなど、新生活様式スタイル、講話）
10. 社内外（地域）のスポーツイベントへの参加（家族同伴）費用負担、健康弁当提供
11. スポーツジム利用の助成
12. 掲示物による健康情報の提供、専門職による保健指導、健康講話の実施
13. ノー残業デーの推奨実施
14. シンデレラ運動普及（暴飲・暴食・適正の睡眠、24 時迄に帰宅を推奨）

「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

One Two Smile OTS
沖縄ツーリスト

↑ クリックして「沖縄ツーリスト株式会社」のホームページへ