



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第 69 号

平成 30 年 8 月 10 日 登録  
令和 2 年 8 月 27 日 更新

## 代表者メッセージ

私たち JAL JTA セールスは、社員一人ひとりが心身とも健康で、明るく生き活きた職場環境を目指して、社員の健康増進に取り組んで参ります。

そのためには、社員が出勤したくなる会社、ここで働きたくなる職場、一緒に働きたい仲間がいる会社づくりが重要であると考えます。

社員一人ひとりが会社の財産であるという認識の下、その基盤となる社員とご家族の健康をサポートして参ります。

株式会社 JAL JTA セールス 代表取締役 佐々木 政茂

## 取組事項

1. 定期健康診断の 100%受診。
2. 定期健康診断有所見者へのフォローの実施。
3. 受動喫煙ゼロを目指し、就業時間内禁煙を実施します。  
毎月 22 日を「スワン吸わんデー」として、禁煙サポートを行います。
4. 管理職のヘルスリテラシー向上の取り組みを行います。
5. ストレスチェックを実施し、高ストレス者へのフォローを行い、職場改善に努めます。
6. フレックスタイムの有効活用、年次有給休暇の取得促進、時間外労働の縮減を行い、メリハリのある働き方を目指していきます。
7. 午後 3 時のラジオ体操を継続します。
8. ウェルネスリーダーを選任し、健康づくり活動を推進します。
9. 健康保険組合と協力し、特定保健指導の実施率向上に努めます。
10. 職場に体組成計と血圧計を配備します。

「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。