



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第 159 号

令和 2 年 7 月 29 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

トータルウェルネスプロジェクトオキナワは、人々が心身共に健康で過ごせることを願い、食と運動を中心に活動しております。  
わかりやすく、できるだけ具体的に、その人一人ひとりに合った方法を考え、継続可能な方法を、丁寧に誠実に心を込めて関わることを心がけています。合わせて、郷土沖縄の伝統文化を受け継ぎ、実践し伝えることも使命としております。  
これからも、楽しく元気に明るく、自らの健康、家族の健康、そして県民の皆さまの健康づくりに社員一同尽力してまいります。

一般社団法人トータルウェルネスプロジェクトオキナワ  
代表理事 伊是名カエ

## 取組事項

1. 社内食は県産食材を中心に健康に配慮した食事
2. 社内食は琉球料理・伝統行事食を取り入れる
3. 運動の実施
4. 健康診断の実施
5. エレベーター利用を控え、階段利用を推進

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



クリックして

一般社団法人トータルウェルネスプロジェクトオキナワのホームページへ