



HIYAMIKACHI

ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第 155 号

令和 2 年 6 月 23 日 登録
令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

本来、健康にかかわる事柄は、本人自身が日頃から行うものですが、特別な事情がなければできないものです。

なかでも下記（取組事項）の①と②は、頭で理解していても実行できないものです。

そのような背景から弊社は、この2項目の実施の機会を推奨し、目標達成並びに持続した従業員に、有給休暇の日数を5日増やす等の「達成賞」を考えております。

株式会社 バーミウインド社 代表取締役 小西 憲一

取組事項

○取り組み事項の具体案

- ① 健康増進に関する数値目標を設定する
 - ・ 標準体重および肥満度、適正体脂肪率の数値を目標値にする。
- ② 運動機会の増進に取り組む
 - ・ 1日、30分以上のウォーキングからはじめ、ジョギングにつなげる。
- ③ 感染予防に取り組む
 - ・ 当社規定の感染防止ガイドライン(顧客含む)の厳守。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



クリックして

株式会社バーミウインド社のホームページへ