



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第 154 号

令和 2 年 6 月 1 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

当社のビジョンは「人々の健康と未病と幸せに貢献する」です。  
そのためには働く社員が健康で幸せでなければなりません。  
食や睡眠、運動など肉体的な健康面だけではなく、  
「心」のあり方も重要だと考えています。  
社員自らが率先して「健康管理」が行える職場環境を  
作っていくことが、経営者の役目と思いエントリーさせていただきました。  
健康長寿沖縄に貢献できますように頑張りたいと思います。

株式会社 あらかき美容医学研究所 代表取締役 新垣 弘美

## 取組事項

- ・健康診断 人間ドック受診 100%
- ・全員 A 判定の取得を目標
- ・週に 1 回の健康講座実施
- ・「まごわやさしい」健康食の取り組み
- ・ヨガ、瞑想の実施、マラソン大会への参加
- ・施設内禁煙の徹底
- ・感染症予防対策の実施(アルコール消毒、マスク、フェイスシールド着用、空気除菌等)
- ・有給取得率 100% 残業ゼロの取り組み

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



クリックして

株式会社 あらかき美容医学研究所のホームページへ