



HIYAMIKACHI

ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第 131 号

令和 2 年 1 月 6 日 登録
令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

八重山殖産は、『クロレラを新しい資源として研究、開発、生産し、食生活の中に広く、深く浸透させることが真に人類の健康と幸福につながる』という理念のもとに創立し、現在は『世界中の人々の健康に貢献する企業』、『沖縄県が誇る美しい自然と調和、共生する企業』を経営理念に、クロレラ、ユーグレナなどを生産しています。

一方、当社の健康診断の有所見率は沖縄県平均を上回っている状況で、従業員の約半数が肥満あるいは予備軍ということが判明。2018年10月、職場の健康力アップ支援事業を活用し「有所見率の改善」を目標として社員が一丸となった『八重山殖産 21』取り組みをスタートさせ、現在も新たな取り組みを加えながら継続しています。

これまでは、安全活動をメインで動いていましたが、安全を支えるにはこころと身体のバランスが整っていないと、日頃の活動にも支障が出ます。安全で快適な職場環境を形成するには、社員のこころと身体が健康だからこそ出来ます。こころと身体を健康にする『健康経営』に今後も力を入れ取り組んでいきます。

八重山殖産株式会社 代表取締役 中野良平

取組事項

- 『八重山殖産 21』として健康職場づくりを実践。現在の体重・体脂肪など体の肥満や筋肉量を知り、改善の必要性への気づきとモチベーション維持が目的
具体的な取組
① 体組成計で体重・体脂肪・内臓脂肪を記録、個人・部署別ランキング発表
② 歩数計を配布し、個人・チーム対抗などの歩数競争実施
③ 体力測定会を行い、体力年齢を知る
- 八重山保健所の保健師、管理栄養士による食育講話（年 1 回）で食生活の見直しと正しい食生活を学ぶ
- 運動指導士による運動講話を行い、適正運動を学び運動習慣化へ
- 新体力テストを用い、体力測定会を年 1 回開催し、現在の体力・体力年齢を知り、過去の結果と比較し、自身の生活習慣による変化を感じてもらう
- 職場の各現場の作業環境測定（温度、湿度、照度、騒音）を毎月行い、健康で働きやすい職場環境の維持・改善
- 心の健康の為、沖縄産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策推進員によるメンタルヘルス対策講話（年 1 回）
- 血圧計の設置

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

八重山殖産 **yaeyama**



クリックして

八重山殖産株式会社のホームページへ