



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第 127 号

令和 1 年 12 月 6 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

私たち、一般社団法人プロモーションうるまは、うるま市をフィールドに「100年後のうるまをつくる」を理念に掲げ、うるま市民や行政、各地域団体、企業等ステークホルダーの皆さまと共に、郷土愛をもって持続可能な地域社会をつくり出すことを目指した、まちづくり会社です。

豊かな生活、生きがいのある人生を送るうえで、ベースとなる大切な人々の“健康”。うるま市の未来をグランドデザインしていく、まちづくり会社だからこそその視点でうるま市民の皆さまの健康づくりをサポートしていきたい。そんな思いからうるま市健康福祉センターうるみんの運営を担うことになりました。

これからは「自らの健康は自らで守る。」それだけではなく、働く環境の中で「従業員の健康は会社も共に守っていく。」そんな「健康経営」という考えを強く意識する時代を迎えました。

弊社は、まちづくりに取り組む中で、これからも市民の健康を地域企業の皆様と共につくり、うるま市の明るい未来を描いてまいります。

一般社団法人プロモーションうるま 代表理事 中村 薫

## 取組事項

### ・運動機会の増進に取り組む

「うるま市健康福祉センターうるみん」フィットネスセンターの企業向け回数券を自社で購入し、社員に配布することで運動機会の増進に取り組めます。

### ・健康増進に関する数値目標を設定する

社員にフィットネスセンターのウェルディクラウドを利用した月1回の体組成測定を推奨し、測定結果に問題のある社員はトレーナーと相談の上、腹囲・体重・BMIなどの改善目標値を設定し、トレーナーより提供する改善のための運動プラン実施を推奨します。ウェルディクラウドは測定結果の履歴を自宅PCやスマートフォンで確認することができるため、各社員の改善意欲、運動意欲の向上につながります。

### ・健康意識の向上に取り組む

うるみんトレーナーが定期的に「健康運動講座」を行い、社員の健康意識の向上に取り組めます。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



PROMOTION URUMA  
一般社団法人プロモーションうるま



クリックして

一般社団法人プロモーションうるまのホームページへ