



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第83号

平成 30 年 12 月 13 日 登録  
平成 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

楽しんで取り組む。東洋スタイルの健康づくり

「健康長寿の島」というイメージがありますが、近年、厚生労働省発表の都道府県別の平均寿命ランキングでは、沖縄県は順位を下げる傾向が見受けられます。沖縄の健康長寿ブランドを回復するため、まず第一線で働く私たち現役世代が頑張っ取り組むを始めることが大切だと考えます。

自ら楽しむ健康づくりをテーマに、プランニングを重視する会社らしく、趣向を凝らした取り組みを行っているところです。



株式会社 東洋企画印刷 代表取締役 大城 孝

## 取組事項

1. 全社員参加の1日2回のラジオ体操
2. 週末は、ノー残業 DAY で心身をリフレッシュ
3. 健康運動指導士によるウォーキング講座開催
4. 特定保健指導の勧奨
5. 毎朝、職場前公共道路を清掃し地域とふれあい勧奨
6. 1人一坪の農園を分担。土や緑とふれあい運動
7. 毎年、社員全員参加の駅伝開催

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



クリックして

株式会社東洋企画印刷のホームページへ