



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第72号

平成 30 年 9 月 4 日 登録  
平成 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

- ・本人のみならず、家族を含めた職員一人ひとりが  
心身共に健康で、保育の資質の向上を発揮することが、  
園成長のカギであると思います。
- ・職場コミュニティーにおける「ゆいまーる」精神の  
健康づくりを大切に取り組む。

ていだの子保育園 園長 友利早苗

## 取組事項

### 1. 健康意識の向上に取り組む

- ①全職員が定期健康診断を受けられるよう、時間の調整を図る。
- ②健診後は、協会けんぽの健康相談を受け、自己の生活習慣に生かす。
- ③職員や家族の満足度を高めるため声を聴き改善に努める。

### 2. 生活習慣の維持、改善に努める

- ①早寝・早起き・朝ごはんを励行する。
- ②食生活のバランスを整える。
- ③園児、職員、家族の感染症を予防するため、  
手洗い、うがいを励行すると共に、感染症情報を提供する。