



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第64号

平成 30 年 06 月 20 日 登録  
平成 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

私たち沖縄ソフトウェアセンターは、沖縄IT 津梁パークの中核企業として沖縄の情報通信産業の発展に寄与するとともに、株主を中心とするビジネスパートナー従業員と共にソフトウェア開発業務を行っております。

会社にとって、「従業員は大切な財産」です。

経営計画に於いて“健康維持増進”を掲げており、従業員が心身ともに健康でイキイキとやりがいを持って働ける職場づくりに取り組むことによって、一人ひとりが持っている能力を発揮できるよう推進します。

今後も、積極的に健康経営を推進することで、“健康長寿おきなわ”の復活に向けて貢献していきます。

株式会社沖縄ソフトウェアセンター 代表取締役社長 饒平名 知寛

## 取組事項

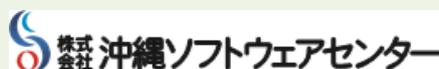
### 1. 体の健康づくり取り組み

- ①特定健診（定期健康診断）の実施率100%を目標に生活習慣病の未然防止と疾病の早期発見及び適切な措置。
- ②インフルエンザ感染の防止対策。
- ③部署毎に健康づくりの推進。
- ④クラブ活動の推進。

### 2. 心の健康づくり取り組み

- ①仕事の見える化による長時間労働の抑制・ノー残業デー（毎週水曜日）の実施・年次有給休暇の取得推進によるワークライフバランスの推進。
- ②産業医・産業カウンセラーによるメンタルヘルスケアの充実。
- ③ストレスチェック制度の実施により、高ストレス者には産業医による面接指導を行い、メンタル不調の未然防止と早期発見及び適切な措置。
- ④社内交流会の実施による、コミュニケーションの場づくり。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



クリックして

株式会社沖縄ソフトウェアセンターのホームページへ