



HIYAMIKACHI

ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第61号

平成 30 年 5 月 17 日 登録
平成 年 月 日 更新

代表者メッセージ

協会けんぽ沖縄支部は、当支部ご加入の皆様にご健診を受けていただき、その結果に基づく保健指導、健康講話をはじめとした様々な活動によりご加入者の健康づくりに取り組んでいます。

また、沖縄県内事業所の有所見率の全国ワースト1脱却を目指し、沖縄労働局様の「ひやみかち健康経営宣言」と連携して「福寿うちな～健康宣言」を実施しています。

この健康経営を自ら実践することで職員の健康を増進し働きやすい職場づくりに取り組みます。

全国健康保険協会沖縄支部 支部長 宮里 博史

取組事項

- ・ 健診の100%実施（受診）
- ・ 再検査・精密検査の必要な職員への積極的勧奨・再勧奨
- ・ 保健指導の実施
- ・ 家族への特定健診受診を勧める
- ・ フードモデル、1kg脂肪モデルの職場内期間展示による意識づけ
- ・ 定期的な歯科検診の必要性の周知
- ・ ストレスチェックとメンタルヘルス研修の実施
- ・ インフルエンザ予防接種の職場実施による機会提供
- ・ 勤務時間内禁煙とスモーカーライザーによる呼気測定
- ・ 始業前のラジオ体操
- ・ 節酒カレンダーの設定（水・金曜日）
- ・ 毎朝礼での前日の歩数報告

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

 全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ



クリックして

全国健康保険協会 沖縄支部のホームページへ