



ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第46号

平成 29 年 12 月 18 日 登録
平成 年 月 日 更新

代表者メッセージ

弊社は、平成24年度をスタートとする第四次中期経営計画において「ヘルシーカンパニー」を目指すことを基本方針と致しました。

「健全なる肉体に健全なる精神」という言葉にあるように、健全な企業体と健康な従業員の存在は不離一体であると考え、従業員の真の健康は「**身体**の健康」と「**心**の健康」のバランスによって成り立つものであることから、従業員の健康づくりに全社を挙げて取り組んでおります。

今後も積極的に従業員の健康づくりに取り組むと共に、「健康長寿おきなわ復活」運動にも協力・支援して参ります。

株式会社沖縄債権回収サービス 代表取締役社長 宮城 博

取組事項

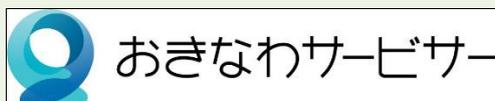
1. 身体

- (1) 健康管理の支援（産業医による健康診相談会、感染症対策等）
- (2) 週2回「腹式呼吸」実施
- (3) 社内スポーツ大会の定期実施

2. 心

- (1) スーパープレミアムフライデー導入
- (2) 毎週水曜日ノー残業DAY実施
- (3) 社員旅行の定期実施

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



クリックして

株式会社沖縄債権回収サービスのホームページへ