



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第45号

平成 29 年 12 月 14 日 登録  
平成 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

私たち嘉手納町商工会は、「商工会法」に基づいて設立され、地域事業者が会員となってビジネスやまちづくりのために活動する地域経済団体で、事業者の方々とともに歩む地元のビジネスパートナーです。全国の市町村には1,661の商工会があり、経営指導員をはじめとする職員が、窓口相談や巡回訪問などで様々な面から経営をサポートしています。

相談業務だけでなく、まちづくりや地域振興の一助として各種イベントへの協力業務も多く、気力と体力も必要な職場なので、日頃の運動不足やストレスの解消は、職員にとってとても大切です。

「健康で明るく楽しい職場環境」づくりを心掛け、職員一人一人が自身の健康状態を把握・管理できるような取組を推進することで、沖縄の健康長寿復活と明るく健康なまちづくりに貢献してまいります。

嘉手納町商工会 会長 渡口彦則

## 取組事項

1. 人間ドック、定期健診の受診社内呼びかけ、100%受診を継続する。
2. 血圧計、体重計を設置し、自己の体調管理意識をつける。
3. 各自目標を持って、体重や体脂肪の減量に取り組むキャンペーンを行い、達成者には表彰を行う。
4. 活動量計を配布し、ウォーキング推進プログラムを実施する。(歩数記録)
5. ストレスチェック等研修を実施する。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



クリックして

嘉手納町商工会のホームページへ