



ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第41号

平成 29 年 9 月 27 日 登録
平成 年 月 日 更新

代表者メッセージ

私たち仲本工業は建築・土木・鉄構の3本柱を軸とした総合建設業の会社です。建設業は常に危険を取り巻く環境での作業が多く、心身ともに非常に労力が必要とされます。そんな環境の下、社員一人ひとりが【安全・安心】にいきいきと働くことが出来るよう、会社をあげて健康づくりに取り組んでおります。

現在、弊社では全社員が万歩計を所持し【1日7,000歩】歩くことを目標とした「1日7,000歩運動」への取り組みや、毎年2月に開催される「おきなわマラソン」には社員の約半数がランナーや応援サポーターとして参加しており、会社が一体となることのできる健康づくりをメインに行っています。

また、毎週水曜日のノー残業DAYや夏季休暇を設けることで、プライベートの時間を充実させ、心の健康も維持できるよう努めています。

健康長寿県 沖縄の復活と地域の発展に貢献できるよう「ひやみかち健康経営宣言」を行い、健康づくりへの取り組みを今後も継続・強化できるよう社員と共に取り組んでまいります。

株式会社仲本工業 代表取締役社長 仲本 豊

取組事項

1. 毎朝ラジオ体操実施
2. 全社員へ万歩計を配布し、「1日7,000歩運動」実施
3. 各部に血圧計設置
4. おきなわマラソン参加
5. 毎週水曜日ノー残業デー
6. 保健指導の実施
7. 健康診断費 会社負担・再検診呼びかけ
8. 契約スポーツジム利用料助成
9. 夏季休暇でリフレッシュ
10. 仲本工業野球部として活動
11. 月に一度の仲本会（ゴルフコンペ）開催
12. 職場復帰支援

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



クリックして
株式会社仲本工業のホームページへ