



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第31号

平成 29 年 3 月 25 日 登録  
平成 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

弊社は、社員の心得10則の一つに『信頼－衛生安全はホテルの生命です。整理整頓、身だしなみ、健康状態にいたるまで自己管理に努めます』を掲げ、日々の健康管理に社員が主体的に取り組むよう促しています。ホテルの基本である『安心・安全』を守る従業員一人一人の『身体と心の健康づくり』に企業も一緒になって取り組み『健康経営』を目指してまいります。

株式会社かりゆし 代表取締役 當山 智士

## 取組事項

1. 35歳以上の定期健康診断を生活習慣予防健診へ
2. 社用自転車を導入（外出や移動時に使用）
3. メンタルヘルス研修の実施
4. 2次健康診断対象者への受診勧奨
5. 産業医による健康相談、面談の実施
6. ストレスチェック等メンタルヘルス対策の強化
7. インフルエンザ予防接種補助
8. 朝ヨガの開催
9. 血圧計の設置
10. 腰痛予防セミナーの実施

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



クリックして

株式会社かりゆしのホームページへ