



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第1号

平成 26 年 10 月 17 日 登録  
平成 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

今、日本は、世界に前例のない速さで高齢化が進み、高齢化の加速で増え続ける医療費の問題を慢性的に抱え、健康に対する認識も変化しつつある。

現在、日本における平均寿命は延び続けているが、単に平均寿命を延ばすだけでなく、健康寿命を延ばし、不健康期間を減らすことが重要である。そのためには、早い時期から健康な生活習慣を確立し、「健康増進、発病予防」という一次予防の考え方を持って生活することが大重要な時代に突入した。これは企業経営にとっても重要な事であり、健康経営は健全な企業運営を推進する上で極めて重要な経営戦略のひとつである。

一方、我が社は病気を患った利用者の管理及び治療計画を立て、健康を増進させる介護事業所である。しかし、従業員においては、運動不足や心理的負担の多い職場環境でもある。健康経営を経営上の重要課題として捉え、生活習慣病の予防など心身の健康管理を図り、我が社の一層の飛躍と沖縄健康長寿復活に貢献して参ります。

株式会社 SINKA コーポレーション 代表取締役 宇榮原 健司

## 取組事項

- ①血圧計を設置し、血圧コントロールを行う
- ②エレベーターを極力使用せず、階段を使おうキャンペーン
- ③火曜・木曜はノー残業デー
- ④体重3キロ減らそうキャンペーン

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。