



HIYAMIKACHI

ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第9号

平成 27 年 8 月 17 日 登録
平成 年 月 日 更新

代表者メッセージ

私たち業界を取り巻く環境は大変厳しい状況下にあります。
特に高所作業での危険度、炎天下の中での作業、風通しの悪い室内での作業など、極度に体力を消耗する箇所での作業が多く常に健康管理には各自が意識しないといけません。

その為、早朝の全体朝礼では「出席確認・服装のチェック」をさせ、体調管理、身だしなみの確認をしています。

また、出勤の際にはアルコールチェッカーの使用を徹底させ酒気、酒気帯び運転の予防にも努め、互いの健康状態を確認しています。

喫煙箇所を定め、受動喫煙を防ぎ、各社員にも出来る限りの禁酒・禁煙を奨めていきます。

生活習慣病の対策として特にストレスや過度の超勤を防ぐため、コミュニケーションを図り、ノー残業デーを推進していきます。

食事の面でもバランスの良いメニューを取るよう社員には奨めていきます。

株式会社 八電工 代表取締役 嵩原 督

取組事項

- 1、「ゆんたくウォーキング」運動公園外周（土曜日）
- 2、週2回のノー残業デーを推進し、心身共にリフレッシュ
- 3、「血圧計の活用」、暴飲暴食を控え体調管理の徹底
- 4、禁煙の推進