



HIYAMIKACHI

ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第27号

平成 28 年 12 月 21 日 登録

平成 31 年 1 月 15 日 更新

代表者メッセージ

琉球新報社は2013年7月から、沖縄の健康長寿を取り戻すため、健康うちなー未来プロジェクト「イチキロヘラス！」を始めています。増えすぎた体重を1キロずつ健康的に減らしていく取り組みを通して、食生活や生活習慣の改善、効果的な運動などを生活に取り入れていこうという企画です。豊かな自然と温暖な気候に育まれた独自の文化とともに、健康長寿は「沖縄の宝」です。多彩なイベントを通して健康長寿の復活を後押しし、世界に冠たる長寿地域の誇りを取り戻すため、提案・実践型の事業を展開しています。

「命どう宝（命は宝）」は沖縄に広く根付いた精神ですが、その前提として、それぞれがまず健康であることが重要です。「社員は宝だ」と常々申しております。社員一人ひとりが心も身体も健康でいきいきと輝いて活動することが大切であり、「健康づくり」は「人づくり」の基礎であると考えます。社員の健康は、本人および家族の幸福の礎であるとともに、会社の健全な成長を支える重要な経営基盤であります。社員と一丸となって健康保持・増進に向けた取り組みを積極的に推進し、健康で活力にあふれた会社を目指します。

株式会社琉球新報社 代表取締役社長 坂名城 泰山

取組事項

1. 血圧計の各階設置
2. 「チャレンジ賞」と称して、ウォーキングを推奨する社内イベントを開催
3. メンタルヘルスケア（ラインケア、セルフケア）研修の実施
4. 毎週1回ヨガ教室の開催
5. 産業医による健康相談や定期健康診断の事後措置
6. 社内コミュニケーション促進経費の活用

など

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



↑

クリックして

株式会社 琉球新報社のHPへ