



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第86号

平成 31 年 1 月 29 日 登録  
平成 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

私たち宮古島商工会議所は、「企業づくり」「地域づくり」「組織力づくり」「人づくり」をテーマに“ビジネス”や“まち”の発展のため、地域の経営者のみなさんに寄り添った活動をしております。窓口や巡回訪問による経理・経営・金融などの相談業務のみならず、トライアスロンや夏まつり、産業まつりなどの地域のイベントの運営・協力にも数多く携わっており、職員にとっては心も身体も“健康”がとても重要であります。

当所では職員ひとりひとりをかけがえのない「財産」と捉え、健康づくりの積極的なサポートとして、これまでの毎朝のラジオ体操や血圧計の設置に加え、さらに健康コーナーを常設いたしました。職員一同“健康”を意識し、心身ともに元気に楽しく働き続けられる職場を目指しつつ、「健康長寿沖縄」の復活に貢献して参ります。

宮古島商工会議所  
会頭 下地 義治

## 取組事項

1. 人間ドック定期検診の受診率、100%継続
2. 毎朝、朝礼時のラジオ体操の実施
3. 血圧計・体組成計・健康器具で「健康コーナー」設置
4. 自動販売機にて特定保健用食品（トクホ）飲料の販売
5. 受動喫煙防止のため、屋外喫煙所設置による分煙
6. メンタル面でのサポートの徹底
7. 階段の使用促進
8. 有給休暇の取得促進
9. 職員による健康経営アドバイザーの資格取得促進

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



クリックして  
宮古島商工会議所のHPへ