



HIYAMIKACHI

ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第84号

平成 30 年 12 月 17 日 登録
平成 年 月 日 更新

代表者メッセージ

公益社団法人沖縄県トラック協会は、国内物流の9割を担うトラック運送事業者（緑ナンバー）で構成された団体です。

沖縄県内における職場の健康診断の結果、運輸交通業が有所見率ワースト1となっており、大変憂慮しています。健康起因による交通事故を防ぐためにも、当協会が率先して「ひやみかち健康経営宣言」をすることにより、会員へのPR及び健康長寿の復活に繋がるよう取り組んでいきます。

公益社団法人沖縄県トラック協会 会長 佐次田 朗

取組事項

1. 出勤時等の階段利用
2. 血圧計を設置し、自己の体調管理意識をつける。
3. 定期健康診断100%受診と再検査受診勧奨
4. ノー残業デー（水曜日）の推進

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



クリックして

公益社団法人 沖縄県トラック協会のHPへ