

「ありがとう」があふれる仕事

# 介護労働講習 (実務者研修を含む)



就職率  
**88.1%**  
当センター全国平均  
令和5年度実績

令和7年6月開講 **受講者募集**

講習期間 **6月17日～11月25日** 定員 **40名**

募集期間 **3月10日～5月27日** ※定員に満たない場合、延長することがあります。

申込先 **管轄のハローワーク訓練担当窓口**

### 受講料

**受講料は無料です！**

ただしテキスト代・講習保険料・健康診断料・振込手数料、オンライン講習の通信料等は自己負担となります。



国家資格 介護福祉士を目指すための要件である **実務者研修**を修了できます

※実務者研修修了証明書の発行日は、令和7年12月16日となります。



**未経験者歓迎！**  
介護技術の基本から  
専門知識まで  
**幅広く学べます！**



修了生ネットワークにより **修了後も繋がりを継続**

セミナー・研修・イベント情報等（一部受講料が有料のものも含まれます）や専門家による無料相談のご案内等、修了後も引き続き皆様を支援します。



厚生労働大臣が指定した「介護労働に関する総合的な支援機関」だからできる！

あなたに合った介護事業所への **就職をサポート**します！

※就職あっせんではありません。



**介護業界への就職・転職**を検討中の方  
お待ちしております！

受講要件はハローワーク窓口でご確認ください。

### ☆☆☆ 受講者の声 ☆☆☆

- ・この講習を受講して、最初は「介護の仕事は自分には難しいかな…」でしたが、「不安はあるけどやってみたい！」へと変わりました。
- ・介護関係の講習ならどこを受講しても一緒だろうと思っていました。でも、介護現場で直ぐに役立つ内容が多く、受講してよかったです。
- ・60代の私も周りの受講生仲間に励まされて修了することができて、資格も取得できました。

実務経験3年以上ある方は令和8年1月(予定)の介護福祉士国家試験受験に間に合います。

### カリキュラム

あなたに合った就職をサポートします！

### 実務者研修科目

当センター **オリジナル科目**  
(実践講習+介護現場実習+就職支援)

当講習は、**感染予防対策**を実施しておりますが、状況により受講者や関係者の安全確保などのため、カリキュラム（施設見学、介護現場実習含む）内容等が変更となる場合があります。また、一部科目（4科目21時間）は自宅でのオンライン受講が選択できます。

(公財) 介護労働安定センター 岡山支部

☎ 086-221-4565

FAX : 086-221-4572 URL : <http://www.kaigo-center.or.jp/>

安定センター 🔍



令和7年度 介護労働講習（実務者研修を含む）の受講者募集について ※お手元に保管ください。

<p><b>講習日程等</b></p>	<p>(講習期間)令和7年6月17日(火)～令和7年11月25日(火)(うち、講習日数 105 日)                  (土日祝日及び、令和7年8月12日から8月15日は除く。)                  (講習時間)9:00～16:30(休憩、事務連絡等の時間を含みます。)                  (講習開始時間及び終了時間は日によって異なる場合があります。)                  (講習会場)岡山市北区柳町 1-1-1 住友生命岡山ビル地下 1 階会議室</p>
<p><b>訓練内容</b></p>	<p>介護福祉士実務者研修(450 時間)に加え、現場実習、就職支援等を含む 105 日間の講習です。介護分野への就職に役立つ知識と技術を学びます。                  ※1 実務者研修の科目のうち、通学(スクーリング)科目には修了評価試験があります。                  ※2 一部科目はオンライン受講を選択できる科目となり、オンライン受講が可能な受講者は自宅でオンラインによる受講ができます。(自宅での受講の際に必要な機器や通信環境及び通信料等は受講者負担となり、センターから機器の貸出し等はありません。)なお、オンラインでの受講を選択しない場合は、講習会場での受講となります。                  ※3 当講習は、修了後3か月以内に介護現場等への就職していただくことを目的とし、公的な財源により実施しております。                  ※4 天災・感染症等により、講習内容(施設見学、介護現場実習含む)・日程が変更・中止となる場合があります。</p>
<p><b>対象者</b></p>	<p>介護分野へ就職を希望する雇用保険受給資格者(公共職業安定所長の受講指示が受けられる方)                  ※ あらかじめ開講日程を確認し、遅刻・欠席がないようご自身のスケジュールを調整した上で受講をお願いします。</p>
<p><b>募集定員</b></p>	<p>40名</p>
<p><b>受講料</b></p>	<p>無料 (ただし、テキスト代 12,650 円(税込)・講習保険料 3,150 円・健康診断料、振込手数料及びオンライン受講の際に必要な機器や通信環境及び通信料は自己負担)                  ※1 健康診断料は実施医療機関によって料金が異なります(5,000 円～7,000 円程度)。                  ※2 マスクの他、タオル、エプロン等個人で使用する物は衛生面からご自身で準備していただきます。</p>
<p><b>オンライン 自宅受講の際の 必要機器等</b></p>	<p>① インターネットに接続できる通信端末として、パソコン、タブレット、スマートフォンが必要です。(パソコン: Windows/Mac/Linux/Unix/Solaris モバイル端末: Android/iOS)                  ② 出欠を確認し、同時双方向型の形式をとるため、Web カメラ、ヘッドセット又はイヤホンマイクが必要です。(ただし、カメラやマイクが通信端末に内蔵されている場合は不要)                  ③ 「Cisco Webex Meetings」のシステムを使用します。アプリをインストールして、接続をご確認ください。                  ④ データ通信料(受講者自己負担)が発生します。受講が長時間となりますので、制限のない通信回線での受講をおすすめします。使用データ量に制限がある場合、通信速度の制限や予期せぬ高額な通信料金を請求される場合がありますので、ご注意ください。                  ⑤ 受講にあたって事前テストを行い、接続等の可否について確認します(当講習合格者でオンライン受講希望者のみ)。接続テスト日時は別途お知らせします。</p>
<p><b>確認事項 (申込前に確認をお願いします)</b></p>	<p>① 当講習は介護分野への就職を目的とした雇用保険受給資格者(公共職業安定所長の受講指示が受けられる方)対象の職業講習です。家族の介護や生涯学習等を目的とした方の受講は認められておりません。                  ② 実務者研修の一部科目免除となる研修を修了されている方であっても、全カリキュラムを受講していただく必要があります(科目免除の対応は行っておりません)。                  ③ 当講習は、全科目を履修し一定の評価を得られた場合にのみ修了となるため、体調管理はもちろんのこと、個々人の予定については日程を調整し、遅刻・欠席等のないように受講していただきます。                  ④ 当講習の感染症等対策を含む、運営のルールに従って受講していただきます。                  ⑤ 虚偽の申告(受講申請書や面接内容等)が判明した場合は、退学となります。                  ⑥ 受講者の決定は、選考日に実施する作文試験・面接の結果に基づき、公共職業安定所との協議により決定されます。ただし、選考にあたっては無資格及び未経験者が優先的に選定されます。作文のテーマは、「介護の仕事をめざす理由」(400 字程度・時間 40 分)です。                  ⑦ 万が一の事故等の場合に備え、必ず、当センター指定の「介護労働講習等損害保険制度(普通傷害・賠償責任)」に加入していただきます。                  ⑧ テキスト代、講習保険料は、開講後速やかにお振込ください(分割払い不可、振込手数料自己負担)。                  ⑨ 一部の科目はオンライン受講が可能ですが、自宅でのオンライン受講に必要な機器や通信環境、通信料等については自己負担です。                  ⑩ 介護現場実習実施に際し「健康診断書」の提出が必要です。受診や提出に関しては、開講後の指示に従ってください(費用は自己負担)。                  ⑪ 天災・感染症等により、講習内容・日程の変更や休校・中止になる場合があります。                  ⑫ 実務者研修の修了要件から、実務者研修修了証明書は令和7年12月16日付けでの発行となります。</p>

<p>申込方法</p>	<p>管轄のハローワーク訓練担当窓口へご相談・お申込みください。          選考後の「選考結果通知書」の受理方法【郵送】か【メール(要件あり)】により申込時にご提出いただくものが異なります。それぞれ必要書類をご準備ください。(【郵送】で受理の場合は①②が必要。【メール】で受理の場合は、①のみ。※メールでの受理を希望される場合は、要件を必ずご確認ください。)</p> <p><b>【郵送により受理される方】</b></p> <p>①「受講申請書」(写真の貼付が必要)に必要な事項をご記入(自署)ください。          ②返信用封筒(定形 12×23.5 cm)に宛先を明記し 110 円切手を貼付してください。</p> <p><b>【メールにより受理される方】</b></p> <p>①「受講申請書」(写真の貼付が必要)に必要な事項をご記入(自署)ください。          &lt;要件&gt;このメールによる受理方法は、次の(1)(2)を満たす方に限り、お申込が可能です。          (1)メールに添付された結果通知(PDF ファイル)をスマートフォン等の画面(もしくは紙に印刷したもの)をハローワーク窓口で提示できる方で、(2)メールアドレスを保有し、登録ができる方。※メールの受信方法等は、選考日当日にお知らせします。</p>
<p>選考日時 試験科目</p>	<p>選考日時:令和7年6月5日(木) 9時より          試験科目:作文、面接          ※作文のテーマは、「介護の仕事をめざす理由」(400 字程度・試験時間 40 分)です。          試験時は、筆記用具のみ使用可能です。</p>
<p>選考会場</p>	<p>選考会場:住友生命岡山ビル地下 1 階会議室 <b>【選考会場地図】</b></p> <p>会場住所:岡山市北区柳町 1-1-1</p> <p>最寄駅:岡山駅</p> <p>駐車場:なし。近隣にコインパーキングあり。</p> 
<p>選考結果通知</p>	<p>令和7年6月9日(月)発送予定 ※ 選考結果は、選考者全員に郵送かメールで通知します。</p>

【お問い合わせ先】(公財)介護労働安定センター岡山支部 受付時間 8:30~17:00

(TEL)086-221-4565 (FAX)086-221-4572 (土日祝日休)

**本印刷物については、申込後も必ずお手元に保管してください。**

ウエルカメです！



みなさんの  
ご質問にお答え  
します！

ご説明・ご案内

# 介護労働講習 (実務者研修を含む)

どのような講習なの？  
学習内容は？ 誰が受けられるの？



公益財団法人 介護労働安定センター



## ご説明 内容

### ▶ 介護労働安定センターについて

### ▶ 介護労働講習について

ご質問① 介護労働講習とは？

ご質問② 学習内容は？

ご質問③ 受講される方は？

ご質問④ 就職状況は？

ご質問⑤ 申込方法は？

## ▶ 介護労働安定センターについて（1）

---

介護労働安定センターホームページで  
詳しく紹介しています！



**公益財団法人 介護労働安定センターは、  
「介護労働者の雇用管理の改善等に関する法律」に基づく、  
厚生労働大臣が指定した「介護労働に関する総合的支援機関」です。**

### ＜主な事業＞

- ◎ 介護事業所（事業主）のための雇用管理改善事業
- ◎ 介護労働者等のための職業能力開発事業

**➔ 全国47都道府県に支部があり、地域ニーズ等に応じた支援をしています。**

## ▶ 介護労働安定センターについて（2）

介護労働安定センターホームページで詳しく紹介しています！



### ◎ 介護事業所の雇用管理に関する支援

介護に従事する方々の働きやすい職場づくりのために介護事業所に対して様々な支援をしています。



### ◎ 介護職員への研修・講習の実施 ◎ キャリア形成相談支援

介護職員の方へのニーズに応じた講習や資格取得の研修、キャリア形成に取り組む介護事業所への無料相談など、介護人材の育成を支援しています。

➡ このような、介護事業所とのつながりも

介護労働講習の就職支援などに活かされています。

ご質問 ①

介護労働講習  
(実務者研修を含む)  
とは？

▶ 介護労働講習（実務者研修を含む）は

◇ 国の事業として実施する、  
雇用保険法等に基づく  
「職業講習」のひとつ  
として位置付けられているものです。

◇ 実施は、介護労働安定センターのみ  
全国47都道府県支部で年1回  
(47回)

受講料

受講料は無料です！

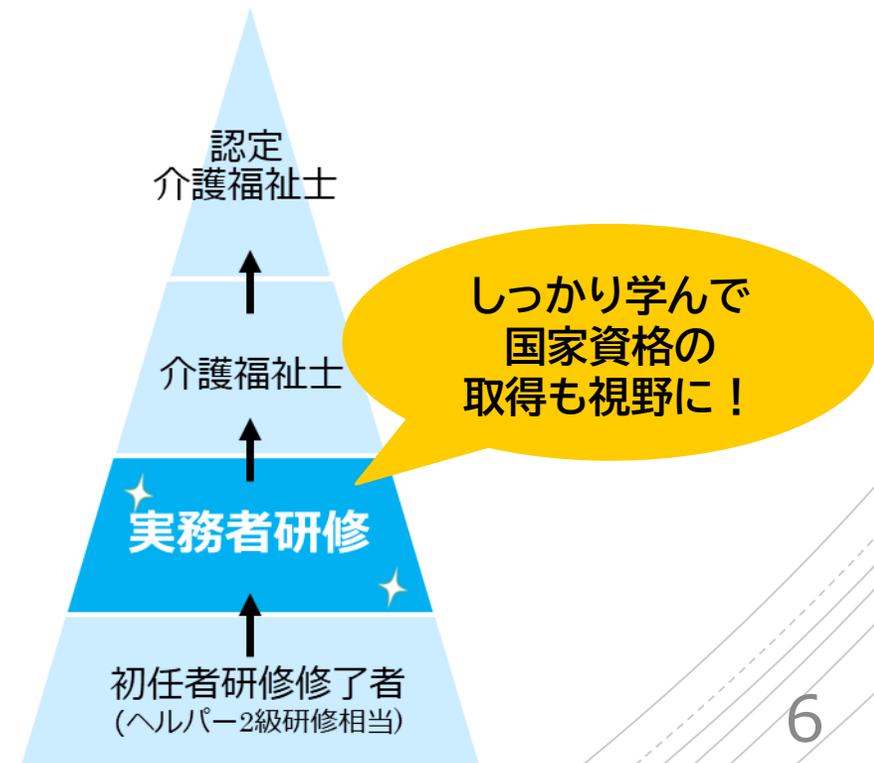
但し、テキスト代・講習保険料・健康診断料  
・オンライン講習の通信料等につきましては  
自己負担となります。

## ▶ 介護労働講習 の特徴

はじめて介護を学ぶ方を対象に、介護職に必要な基本的な知識・技術から、介護の現場で重要な実践力が習得できるだけでなく、

### 介護福祉士国家試験の受験要件

である実務者研修を修了できることが大きな特徴となっています。



## ▶ 介護労働講習 の特徴

### ● 「介護福祉士実務者研修」を修了できます！

実務者研修つまり「介護福祉士実務者研修」の修了者は、訪問介護事業所で「サービス提供責任者」＝「サ責」になることができます。

「サ責」は、訪問介護事業所で必ず配置しなくてはならない、重要な人材です。

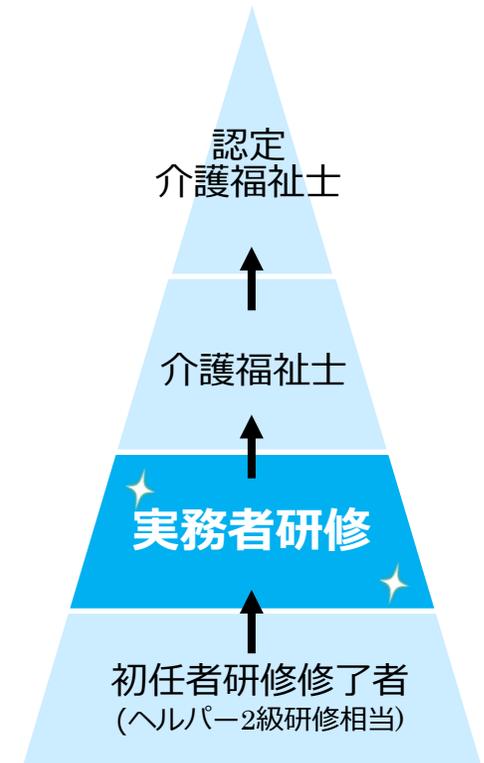
### ● 「介護福祉士」(国家資格)を目指して学べます！

介護分野で上位資格である「介護福祉士」の資格取得を目指す場合、

「実務者研修修了」が受験要件の一つになっています。

将来の資格取得を視野に入れ、これまで介護に従事されてきた方だけでなく、これから介護の仕事をはじめの方にも、「実務者研修」を修了できる当講習は、もっともお勧めできる講習です。

仕事をしながらの学習負担を考えると、「いま！」受講されるべき研修です。



ご質問 ②

学習内容は？

介護労働講習 (実務者研修を含む)

実務者  
研修  
450時間

実践講習  
+ 就職支援  
介護現場実習など

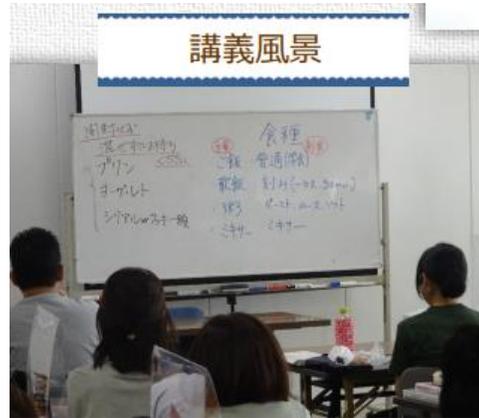
◇ 105日間 (通学形式)



実践講習

介護労働安定センターのオリジナル講習です。介護現場で必要となる幅広い知識や技術の修得を目的としており、より実践的な学習内容です。

## ▶ 学習内容① ～ 講義と演習 ～



### ◎ 介護の基本的な科目（講習）

座学により、「コミュニケーション技術」や「介護の基本」、「認知症の理解」、「こころとからだのしくみ」など、介護の基本となる知識を学んでいきます。

※一部は、オンラインによる講習もあります。

### ◎ 医療的ケア

実務者研修で習得できる知識・演習で特化しているのが、医療的ケアです。医療ニーズの高い方に対してのケアについて、介護職としてこれから必要となる重要な内容です。



## ▶ 学習内容② ～ 介護技術 ～



### ◎ 生活支援技術（介護技術）

座学で基本を学びながら実技演習に入っていきます。ボディメカニクスの大切さを確認しながら、介護技術の基礎から経験豊富な講師が指導します。ご利用者の“できる”ことをみつけ、またご本人の希望に寄り添ったケアをすることも介護職の大切な仕事です。

### ◎ 介護過程Ⅲ（介護計画立案・事例実技）

この科目では、サービスを必要としている方の情報収集から課題抽出、介護計画の立案について座学で習得し、その事例に基づき実技を学びます。



## ▶ 学習内容③ ～ 実践講習など～

### ◎ 就職支援（就職ガイダンス）

就職活動を進めるうえで必要な知識や役立つ内容、介護現場の求人情報など、センター職員による就職支援を行います。  
 更に、修了生である先輩介護職員や、実際に介護事業所の方にお越しいただき、介護職としての働き方、介護の仕事に就いたきっかけ、キャリアアップの仕方などを学びます。



### ◎ 施設見学※

『介護老人福祉施設』・『介護老人保健施設』といった介護施設の特徴や利用される方の状況など、様々な介護サービス事業所の方からご自分の施設や事業所についてご説明をいただき、学習内容と就職をリンクさせていきます。

※感染症等の状況により、内容が変更となる場合があります。

## ▶ ★ここがポイント★介護労働講習



① 未経験の方が入職後に困らないよう、  
実践で役立つカリキュラム

② 現役の介護事業所関係者等  
経験豊富な講師陣 ⇒登録講師数 33名  
(1支部あたり平均)

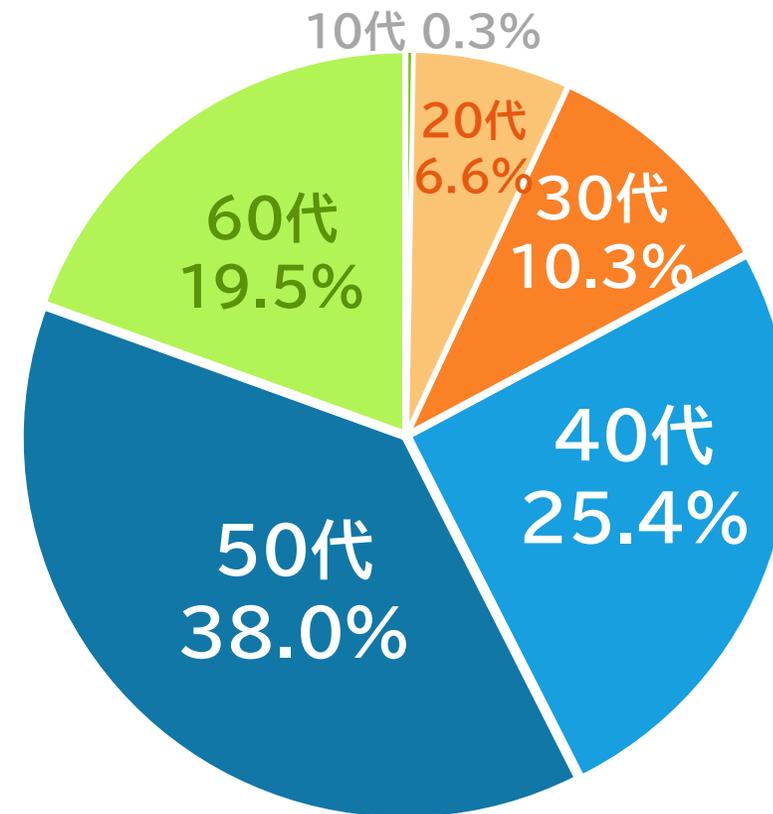
③ 介護現場の実際(リアル)を学べる時間が多い  
～ センター独自の介護事業所・施設とのつながりから直接学べます ～

④ 修了後のフォロー体制も設けています  
～ 就職後のご相談やスキルアップ講習のご案内など ～

ご質問 ③

受講される  
方は？

- ▶ 20代～60代の方まで様々な年齢層の方が受講されています。



令和6年度 介護労働講習受講者年代

ご質問 ④

就職状況は？

▶ **就職率 88.1%** (令和5年度実績)

介護の知識やスキルを身につけていくことで、自分の成長を感じます。

50代未経験からスタートし、管理職になり、介護職でしか得られない、充実した日々を送っています。

介護業界に入った先輩の声  
製造業から介護に転職したのは、「人」と関わる仕事をしたかったから。今は、毎日、笑顔をもらってます。

ご質問 ⑤

申込方法は？

◇受講対象者◇

お申込みいただけるのは、次の①②に該当し、**105日間の全日程を欠席なく受講できる方**

①雇用保険受給資格者

(公共職業安定所長の指示が受けられる方)

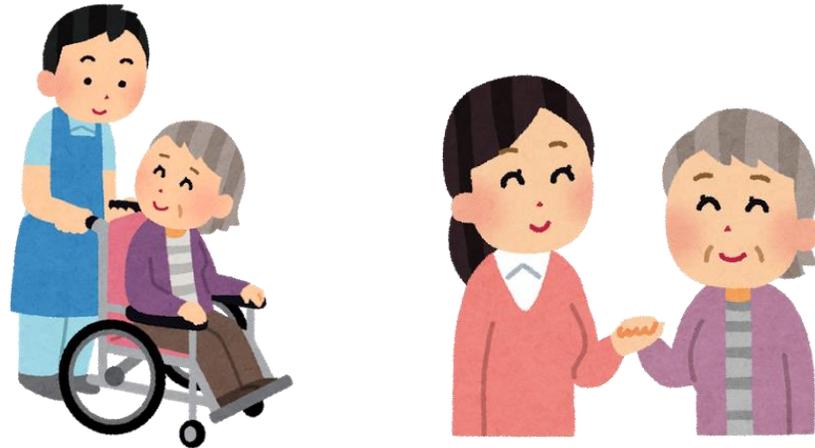
②介護分野に就職を希望する方

※受講要件については必ず  
ハローワークにある募集案内で  
ご確認ください！



▶ お申込み・ご相談は、  
管轄のハローワークへ！

# 介護への就職の扉を開いてみませんか？



介護の魅力も発信  
しています！



介護労働安定センターは  
受講や就職に向けてサポートをしています！



公益財団法人 介護労働安定センター

都道府県支部はこちら！



都道府県支部はこちら！

都道府県支部はこちら！

都道府県支部はこちら！

# 介護の仕事 考えてみませんか？

～伸びる業界で広がる可能性～

「場所」や「時間」そして「ライフステージ」に  
合わせた働き方がきっと見つかります！

年齢問わず未経験からキャリアアップができます！

セカンド  
キャリア

これまでの社会人経験や知識が介護の仕事に活かされ、  
介護業界が未経験でも管理者を目指せます。

家事経験

介護の仕事の重要な役割のひとつが日常生活を整えること。  
掃除、洗濯、調理など、日常の家事経験が活かれます。



子育て中の方、主婦・主夫の方にもおすすめ！

ワーク  
ライフ  
バランス

週1日数時間からの勤務も可能です。  
子育て中でも、無理のない時間で働けます。



全国どこでも、地域を選ばない仕事です！

エッセン  
シャル  
ワーク

人の生活に不可欠な介護の仕事は、人の住む場所、  
全国各所にさまざまな事業所があります。  
介護スキルは、Iターン、Uターンの強い味方です。

- ・介護保険施設：  
13,797施設
- ・介護サービス事業所数：  
75,818事業所

※令和4年「介護サービス施設・事業所調査」  
(厚生労働省)

介護のお仕事、新たな一歩！介護の資格取得の  
ご相談は、お近くのハローワークへ

介護の魅力は  
↓こちら↓

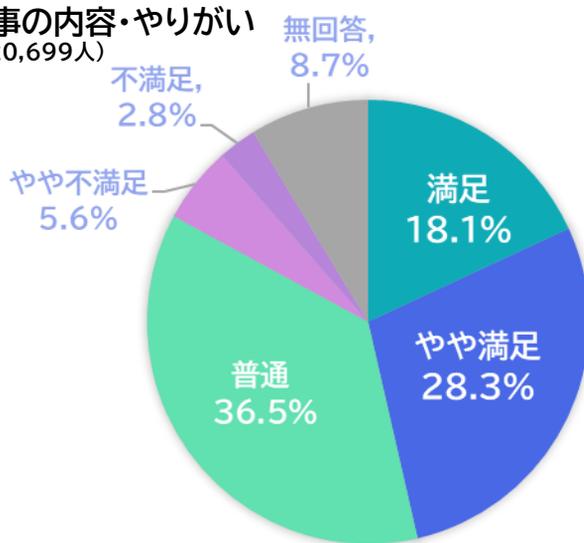


# データから見える介護業界の魅力

## データ 1 介護は仕事に対する満足度が高いです。

介護職員の「仕事の内容・やりがい」について  
82.9%が不満がないと回答しています！

・仕事の内容・やりがい  
(n=20,699人)



介護職員では、

仕事内容にやりがいを持っている方が、  
沢山いらっしゃいます。

**介護は、やりがいのある仕事**です！

(介護労働安定センター：令和5年度介護労働実態調査)

## データ 2 介護職員の給与の水準は？

介護福祉士(勤続13年)で、平均月額 **35万3,100円**です。  
(主要産業 平均月額 31万2千円※)

・介護福祉士の勤続年数と平均月給

勤続年数	平均月給
1年 (勤続1年～1年11か月)	29万8,390円
3年 (勤続3年～3年11か月)	30万9,930円
10年 (勤続10年～10年11か月)	33万2,360円
13年 (勤続13年～13年11か月)	35万3,100円

国の施策として

勤務10年以上の介護福祉士の  
年収が**440万円を超える**ように  
処遇改善に取り組んでいます。  
(現場の実情に応じて柔軟に対応)

国の処遇改善の取組みから、  
年々給与があがっています。

(厚生労働省：令和4年度介護従事者処遇状況等調査結果 (P.355))

(厚生労働省：令和4年賃金構造基本統計調査【一般労働者(短時間労働者以外の常用労働者)の賃金(月額)】)

※年齢43.7歳、勤続年数12.3年

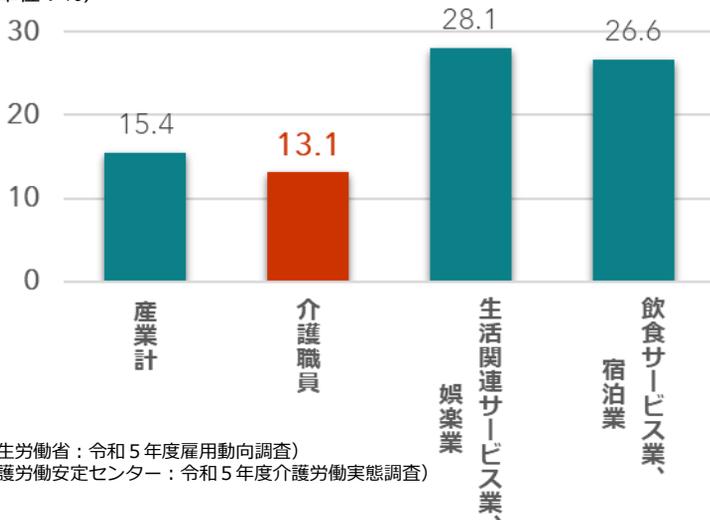
# 介護業界は年々変化しています。 データを見ると新たな発見があります！

## データ3 同じ職場で働き続けたい方が多いです。

離職率は、全産業計より低く13.1%です。

### ・他産業比較にみる介護労働者の離職率

(単位：%)



(厚生労働省：令和5年度雇用動向調査)  
(介護労働安定センター：令和5年度介護労働実態調査)

### 離職率では、

介護職員は13.1%、  
他産業(産業計)は15.4%と、  
2.3%下回っており、  
**介護職の離職率は高くない**  
と言えます。  
また、離職率は下降傾向です。

介護職員の約5割が  
**「今の勤務先(法人)で働き続けたい」**  
と回答しています。

(令和5年度介護労働実態調査)

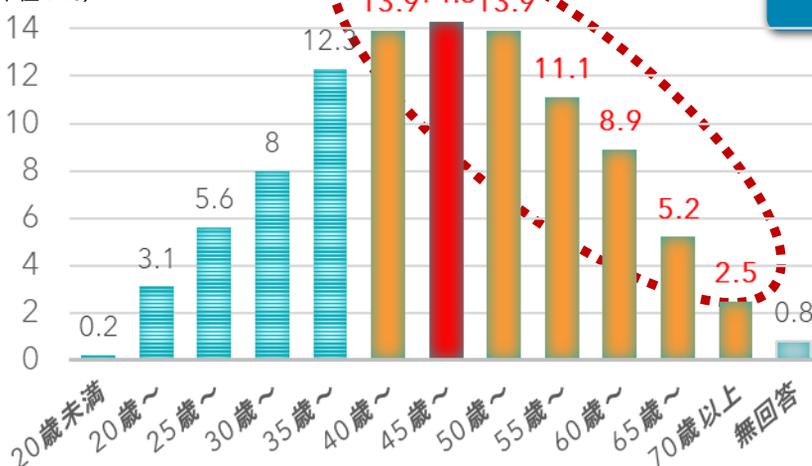
## データ4 介護業界は幅広い年代が働いています。

介護職員(8,340人)のうち、  
**40歳以上が、69.8%**を占めています。

### ・介護職員の年齢

(n=8,340)

(単位：%)



### 実際に働いている介護職員

年齢は、最も多い世代が、  
「45歳以上50歳未満」であり、  
**40歳以上が69.8%**を占めます。

介護職員は年齢を問わず、  
**様々な年代の方が活躍**されています！

(介護労働安定センター：令和5年度介護労働実態調査)

## データ5 需要と共に介護職員は年々増えています。

介護保険制度開始時から比べると、  
なんと **約160万人** 介護職員は増えています。

### ・介護職員数の推移

(単位：万人)



(厚生労働省：「介護サービス施設・事業所調査」(介護職員数)、「介護保険事業状況報告」(要介護(要支援)認定者数)  
(令和4年10月1日現在))

### 人手不足と言われている背景は…

介護職員が大幅に**(160万人)** 増えていますが、  
要介護(支援)者の増加が著しく、  
(224万人→697万人[3.1倍])  
利用者とともに、**介護事業者が**  
増えているため、人材が追いついていない状況なのです。

**まだまだ人材が必要な業界です！**

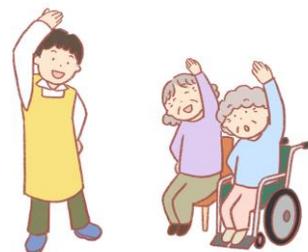
## 職業訓練などから介護の世界へ入った先輩の声

製造業から介護に転職したのは、「人」と関わる仕事をしたかったから。今は、毎日、笑顔をもらってます。

新型コロナで再認識！  
介護は人の生活を守る大切な仕事です。

50代未経験からスタートし、管理職になり、介護職でしか得られない、充実した日々を送っています。

介護の知識やスキルを身につけていくことで、自分の成長を感じます。



公益財団法人 介護労働安定センターは、厚生労働大臣の指定法人として、介護労働者の方々の福祉の増進と魅力ある職場づくりを目指し、様々な支援事業を実施しています。



**公益財団法人 介護労働安定センター岡山支部**

〒700-0904 岡山市北区柳町1-1-1 住友生命岡山ビル15階

TEL:086-221-4565 FAX:086-221-4572