

「ありがとう」があふれる仕事

介護労働講習 (実務者研修を含む)



就職率
90.7%
当センター全国平均
令和6年度実績

令和8年
6月開講

受講者募集

講習期間 **6月16日～11月25日** 定員 **40名**

募集期間

3月9日 ～ 5月26日

※定員に満たない場合、
延長することがあります。

申込先

管轄のハローワーク訓練担当窓口

受講料

受講料は無料です！

ただし テキスト代・講習保険料・健康診断料
・振込手数料、オンライン講習の通信料等は
自己負担となります。



国家資格 介護福祉士を
目指すための要件である
実務者研修を修了できます

※実務者研修修了証明書が発行日は、
令和8年12月15日となります。



未経験者歓迎！

介護技術の基本から
専門知識まで

幅広く学べます！



修了生ネットワークにより
修了後も繋がりを継続

セミナー・研修・イベント情報等（一部受講
料が有料のものも含まれます）や専門家によ
る無料相談のご案内等、修了後も引き続き
皆様を支援します。



厚生労働大臣が指定した「介護労働に関
する総合的な支援機関」だからできる！

あなたに合った介護事業所への
就職をサポートします！

※就職あっせんではありません。



介護業界への
就職・転職を検討中の方
お待ちしております！

受講要件はハローワーク窓口で
ご確認ください。

☆☆☆ 受講者の声 ☆☆☆

- ・この講習を受講して、最初は「介護の仕事は自分には難しいかな…」でしたが、「不安はあるけどやってみたい！」へと変わりました。
- ・介護関係の講習ならどこを受講しても一緒だろうと思っていました。でも、介護現場で直ぐに役立つ内容が多く、受講してよかったです。
- ・60代の私も周りの受講生仲間に励まされて修了することができて、資格も取得できました。

実務経験3年以上ある方は令和9年1月(予定)の介護福祉士国家試験受験に間に合います。

カリキュラム

あなたに合った就職を
サポートします！

実務者研修科目

当センター **オリジナル** 科目
(実践講習+介護現場実習+就職支援)

当講習は、**感染予防対策**を実施しておりますが、状況により受講者や関係者の安全確保などのため、カリキュラム（施設見学、介護現場実習含む）内容等が変更となる場合があります。また、一部科目（4科目21時間）は自宅でのオンライン受講が選択できます。

(公財) 介護労働安定センター 岡山支部

☎ 086-221-4565

FAX : 086-221-4572

URL : <https://www.kaigo-center.or.jp/>

安定センター



介護労働講習（実務者研修を含む）のご案内

当講習は、「介護福祉士実務者研修」（450 時間）に
当センターオリジナルの講習を加味した 105 日間の講習です。



●●● 介護労働講習の受講メリット ●●●

1 「介護福祉士実務者研修」を修了できます！

「介護福祉士実務者研修」修了者は、訪問介護事業所の「サービス提供責任者」となることができ、就職にも有利です。

2 「介護福祉士」（国家資格）を目指して学べます！

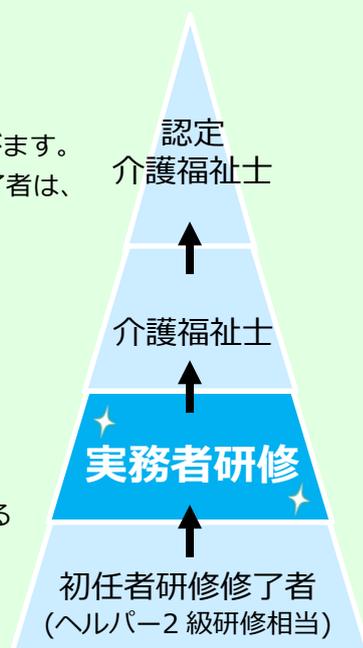
介護分野で上位資格である「介護福祉士」の資格取得を目指す場合、3年の実務経験に加え、「実務者研修修了」が受験要件の一つになりました。初任者研修を修了された場合でも、「実務者研修」を別途修了する必要があるため、お仕事をしながらの学習負担を考えると、「いま！」受講されるべき研修です。

3 初めて介護を学ぶ人にも対応したカリキュラム！

基本の知識や技術から専門的な内容に至るまで、経験豊富な講師陣とともに 105 日間学びます。介護職として仕事の幅が増やせる「たん吸引」「経管栄養」を学ぶことで、当講習の修了者は、就職先でも介護職としてのレベルを高く評価されています。初めて介護を学ぶ方でも、講習修了後には自信をもって、介護現場にデビュー出来る力が身につきます。

4 介護施設・事業所の実状を学ぶ内容が満載！

介護労働安定センターは、厚生労働省指定の「介護労働の総合的な支援機関」として、日々、介護施設・事業所や介護職員の方に対する相談支援や研修などを実施しています。そのつながりを活かして、介護労働講習のカリキュラムには施設見学や実習の時間を設けるほか、介護現場の方に多くお越しいただき、介護業界の最新情報や旬な話題を学ぶなど、介護の仕事の実状を知る機会があります。講習期間中にご自身に合う職業とマッチングを行うことが出来ます。 ※感染症等の状況によりカリキュラム内容等が変更になる場合があります。



5 修了後・就職後も継続してあなたをサポートします！

当センター長年の実績をもとに、希望される介護現場への就職を応援します(就職率約 90%)。現在、約 18,000 名もの介護労働講習修了生（先輩）が全国の介護事業所で従事しています。修了後は、「介護労働講習の修了生ネットワーク」を設置しており、先輩とのつながりを持つ機会があるほか、就職後の相談や介護のスキルアップ講習のご案内など、継続して介護業界で働くあなたのサポートをしていきます。

前職とは全く違うけれど、
介護の仕事をやってみたい

講習の内容は、当センターのホームページ上でも公開しています！

HPアドレス <https://www.kaigo-center.or.jp/>



介護の仕事に興味があるけれど、
どんな仕事なのか

これまでの皆さんの「人生経験」に
介護労働講習での「学び」を加え、
経験豊かな介護職としての現場デビューを応援します



ウエルカメです！



ご説明・ご案内

みなさんの
ご質問にお答え
します！

介護労働講習 (実務者研修を含む)

どのような講習なの？
学習内容は？ 誰が受けられるの？

 公益財団法人 介護労働安定センター



 公益財団法人 介護労働安定センター

ご説明
内容

- ▶ 介護労働安定センターについて
- ▶ 介護労働講習について
 - ご質問① 介護労働講習とは？
 - ご質問② 学習内容は？
 - ご質問③ 受講される方は？
 - ご質問④ 就職状況は？
 - ご質問⑤ 申込方法は？

▶ 介護労働安定センターについて（1）

介護労働安定センターホームページで詳しく紹介しています！



公益財団法人 介護労働安定センターは、
「介護労働者の雇用管理の改善等に関する法律」に基づく、
厚生労働大臣が指定した「介護労働に関する総合的支援機関」です。

<主な事業>

- ◎介護事業所（事業主）のための雇用管理改善事業
- ◎介護労働者等のための職業能力開発事業

➔ 全国47都道府県に支部があり、地域ニーズ等に応じた支援をしています。

▶ 介護労働安定センターについて（2）

介護労働安定センターホームページで詳しく紹介しています！



◎介護事業所の雇用管理に関する支援

介護に従事する方々の働きやすい職場づくりのために介護事業所に対して様々な支援をしています。



◎介護職員への研修・講習の実施 ◎キャリア形成相談支援

介護職員の方へのニーズに応じた講習や資格取得の研修、キャリア形成に取り組む介護事業所への無料相談など、介護人材の育成を支援しています。

➔ このような、介護事業所とのつながりも
介護労働講習の就職支援などに活かされています。

ご質問 ①

介護労働講習
(実務者研修を含む)
とは？

▶ 介護労働講習（実務者研修を含む）は

- ◇ 国の事業として実施する、
雇用保険法等に基づく
「職業講習」のひとつ
として位置付けられているものです。
- ◇ 実施は、介護労働安定センターのみ
全国47都道府県支部で年1回
(47回)

受講料

受講料は無料です！

但し、テキスト代・講習保険料・健康診断料
・オンライン講習の通信料等につきましては
自己負担となります。

▶ 介護労働講習 の特徴

はじめて介護を学ぶ方を対象に、介護職に必要な基本的な
知識・技術から、介護の現場で重要な実践力が習得できる
だけでなく、

介護福祉士国家試験の受験要件
である実務者研修を修了できることが
大きな特徴となっています。



しっかり学んで
国家資格の
取得も視野に！

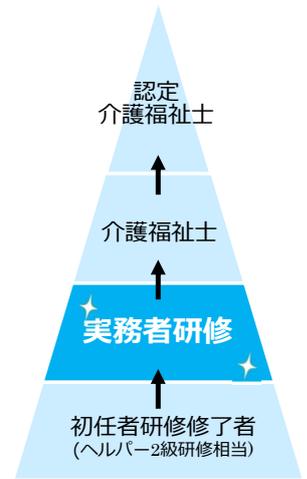
▶ 介護労働講習 の特徴

● 「介護福祉士実務者研修」を修了できます！

実務者研修つまり「介護福祉士実務者研修」の修了者は、訪問介護事業所で「サービス提供責任者」＝「サ責」になることができます。
「サ責」は、訪問介護事業所で必ず配置しなければならない、重要な人材です。

● 「介護福祉士」(国家資格)を目指して学べます！

介護分野で上位資格である「介護福祉士」の資格取得を目指す場合、「実務者研修修了」が受験要件の一つになっています。
将来の資格取得を視野に入れ、これまで介護に従事されてきた方だけでなく、これから介護の仕事をする方にも、「実務者研修」を修了できる当講習は、もっともお勧めできる講習です。
仕事をしながらの学習負担を考えると、「いま！」受講されるべき研修です。



7

ご質問 ②

学習内容は？

介護労働講習 (実務者研修を含む)

実務者
研修
450時間

+ 実践講習
就職支援
介護現場実習など

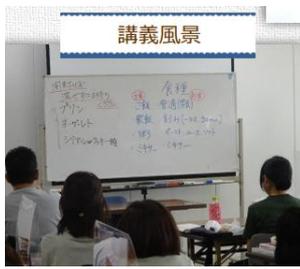
◇ 105日間 (通学形式)

➔ 実践講習

介護労働安定センターのオリジナル講習です。介護現場で必要となる幅広い知識や技術の修得を目的としており、より実践的な学習内容です。

8

▶ 学習内容① ～ 講義と演習 ～



◎ 介護の基本的な科目（講習）

座学により、「コミュニケーション技術」や「介護の基本」、「認知症の理解」、「こころとからだのしくみ」など、介護の基本となる知識を学んでいきます。

※一部は、オンラインによる講習もあります。

◎ 医療的ケア

実務者研修で習得できる知識・演習で特化しているのが、医療的ケアです。医療ニーズの高い方に対してのケアについて、介護職としてこれから必要となる重要な内容です。



▶ 学習内容② ～ 介護技術 ～



◎ 生活支援技術（介護技術）

座学で基本を学びながら実技演習に入っていきます。ボディメカニクスの大切さを確認しながら、介護技術の基礎から経験豊富な講師が指導します。ご利用者の“できる”ことをみつけ、またご本人の希望に寄り添ったケアをすることも介護職の大切な仕事です。

◎ 介護過程Ⅲ（介護計画立案・事例実技）

この科目では、サービスを必要としている方の情報収集から課題抽出、介護計画の立案について座学で習得し、その事例に基づき実技を学びます。



▶ 学習内容③ ～ 実践講習など～

◎ 就職支援（就職ガイダンス）

就職活動を進めるうえで必要な知識や役立つ内容、介護現場の求人情報など、センター職員による就職支援を行います。更に、修了生である先輩介護職員や、実際に介護事業所の方にお越しいただき、介護職としての働き方、介護の仕事に就いたきっかけ、キャリアアップの仕方などを学びます。



個別面談



施設見学

◎ 施設見学※

『介護老人福祉施設』『介護老人保健施設』といった介護施設の特徴や利用される方の状況など、様々な介護サービス事業所の方からご自分の施設や事業所についてご説明をいただき、学習内容と就職をリンクさせていきます。

※感染症等の状況により、内容が変更となる場合があります。

▶ ★ここがポイント★介護労働講習

① 未経験の方が入職後に困らないよう、
実践で役立つカリキュラム

② 現役の介護事業所関係者等
経験豊富な講師陣

⇒登録講師数 **33名**
(1支部あたり平均)



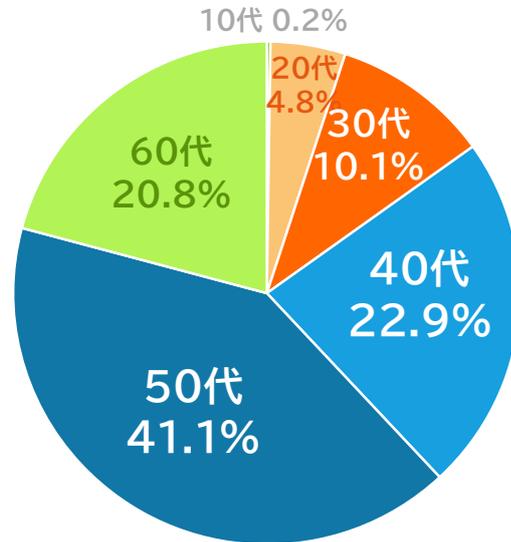
③ 介護現場の実際(リアル)を学べる時間が多い
～ センター独自の介護事業所・施設とのつながりから直接学べます ～

④ 修了後のフォロー体制も設けています
～ 就職後のご相談やスキルアップ講習のご案内など ～

ご質問 ③

受講される方は？

▶ 20代～60代の方まで様々な年齢層の方が受講されています。



令和7年度 介護労働講習受講者年代 13

ご質問 ④

就職状況は？

▶ **就職率 90.7%** (令和6年度実績)

介護の知識やスキルを身につけていくことで、自分の成長を感じます。

50代未経験からスタートし、管理職になり、介護職でしか得られない、充実した日々を送っています。

介護業界に入った先輩の声

製造業から介護に転職したのは、「人」と関わる仕事をしたかったから。今は、毎日、笑顔をもらってます。

ご質問 ⑤

申込方法は？

◇受講対象者◇

お申込みいただけるのは、次の①②に該当し、**105日間の全日程を欠席なく受講できる方**

①雇用保険受給資格者

(公共職業安定所長の指示が受けられる方)

②介護分野に就職を希望する方

※受講要件については必ず
ハローワークにある募集案内で
ご確認ください！



▶ お申込み・ご相談は、
管轄のハローワークへ！

介護への就職の扉を開いてみませんか？



介護の魅力も発信
しています！



介護労働安定センターは
受講や就職に向けてサポートをしていきます！

公益財団法人 介護労働安定センター

