オンライン　ハローワーク津山で視聴できる！

女性のキャリア形成応援講座

岡山県男女参画推進センター（ウィズセンター）主催のオンライン講座が
ハローワーク津山で視聴できます。お気軽にご参加ください。

【会場】ハローワーク津山２階会議室
【定員】各講座とも ８人（定員になり次第締め切ります）
【視聴時間】各講座とも 50分～90分（内容により変わります）
【講座内容】内面をご確認ください（動画視聴です）
【参加申込】下記開催日の１か月前から受け付けます

日　　時	上 映 内 容
2026年 **11月 26日（木）** **14:00～**	女性のキャリア形成応援講座 **5**
2026年 **12月　23日（水）** **14:00～**	女性のキャリア形成応援講座 **6**
2027年 **1月 28日（木）** **14:00～**	女性のキャリア形成応援講座 **7**

受付は各講座とも13:30からです

【ハローワーク津山で視聴の方の申し込み・お問い合わせ】
ハローワーク津山マザーズコーナー　TEL 0868-35-2673
※ 参加ご希望の方は裏面の参加申込書をご提出ください
※ お電話でも受け付けます
※ ご本人様からのイベントサイトへの申し込みは不要です
雇用保険受給資格者の方は求職活動実績の対象となります

※要注意※
【ハローワーク津山以外で視聴をご希望の方】
ご自宅等で視聴する場合は、イベントサイトへ直接お申し込みください
ただし、**雇用保険の求職活動実績の対象となりません**のでご注意ください

ハローワーク津山で視聴できる！

女性のキャリア形成応援講座

参加申込書

場所：ハローワーク津山２階会議室

ふりがな	
氏　　名 雇用保険受給手続きの有　無	（年齢　　歳） 雇用保険受給手続き　　あり　・　なし
電話番号	
求職番号	
視聴希望の講　座 参加するものに☑してください	参加申し込みは開催日の1か月前から受け付けます ☐【講座５】2026年11月26日（木）14:00～　　受付 13:30 ☐【講座６】2026年12月23日（水）14:00～　　受付 13:30 ☐【講座７】2027年　1月28日（木）14:00～　　受付 13:30

※　セミナー当日この参加申込書を会場受付にご持参ください

with

オンライン

受講無料 7月15日より受付開始

女性のキャリア形成応援講座

女性が、進学、就職、結婚、出産、子育てなどのさまざまなライフイベントと調和を図りながらキャリアを積み重ねていくために役立つ情報を提供する講座です。職業、年齢、性別などを問わず、ふるってご視聴ください。（視聴予定時間　各講座50分～90分）




1

配信期間：2026. 7/15(水)～ 8/17(月)　申込締切：2026. 8/14(金)

多分野で活躍するロールモデルの働き方を知る

演題 **岡山で働く女性に聞く** “わたしらしく”描くキャリア形成

【講師】ムラカミヨシコ 氏／アッパービレッジ有限会社・神崎 涼子 氏／ネットリンクス株式会社

2

配信期間：2026. 8/8(土)～ 9/7(月)　申込締切：2026. 9/4(金)

女性がキャリア形成・キャリアアップを図る際に直面する課題

演題 **キャリアを阻む見えない壁** ―その正体はアンコンシャスバイアス？―

【講師】井手 浩子 氏／MBA（経営管理修士）、人事コンサルタント Essential HR代表



3

配信期間：2026. 9/16(水)～ 10/15(木)　申込締切：2026. 10/13(火)

科学学術分野で活躍する女性のキャリア形成の考え方を知る

演題 **好きなことを追いかけたら南極に行っていた！**
～工学部の先生が教えるリケジョのさまざまな生き方・働き方～

【講師】鮎川 恵理 氏／八戸工業大学 工学部工学科 生命環境科学コース 教授



4

配信期間：2026. 10/8(木)～ 11/8(日)　申込締切：2026. 11/6(金)

仕事と家庭の両立手法

演題 **育児もキャリアもあきらめない** ～そのストレス、どう向き合う？～

【講師】山口 理栄 氏／育休後コンサルタント®、青山学院大学 社会情報学研究科 客員教授



5

配信期間：2026. 11/6(金)～ 12/8(火)　申込締切：2026. 12/4(金)

女性特有の健康課題への対応

演題 **気づきからはじまる“私”の健康** ～見つめてみようココロとカラダ～

【講師】井上 理絵 氏／新見公立大学 助産学専攻科 教授



6

配信期間：2026. 12/8(火)～2027. 1/7(木)　申込締切：2027. 1/5(火)

科学学術分野で活躍する女性のキャリア形成の考え方を知る

演題 **社会とつながる科学技術** ～理系進学や仕事をとおして学んだこと～

※こちらは令和７年度に実施した講座の再配信です。

【講師】五十嵐 美樹 氏／東京都市大学 教育開発機構 准教授、博士（学術）



7

配信期間：2027. 1/6(水)～ 2/7(日)　申込締切：2027. 2/5(金)

女性管理職としての課題への対応

演題 **女性管理職のリーダーシップ** ―ジェンダーバイアスを越えて―

【講師】井手 浩子 氏／MBA（経営管理修士）、人事コンサルタント Essential HR代表



申込方法

受講希望の方は、右の二次元コードからお申し込みください。
ウィズセンターのＨＰからもアクセスできます。※グループでの視聴も可能です。
ホームページアドレス▶ **https://event-home.com/with**

主催 ： 岡山県男女共同参画推進センター（ウィズセンター）

受託業者（お問い合わせ先）：株式会社オフィスダン TEL086-230-5556（平日10:00～17:00）E-mail with@edan.jp

講師プロフィール

1 ムラカミヨシコ／アッパービレッジ有限会社 代表取締役

アッパービレッジ有限会社代表取締役。2025年より岡山県立大学デザイン学部准教授。デザイン、ブランディング、教育を軸に活動している。子育てと仕事の両立を経験しながら、起業、会社経営、教育活動など複数のキャリアを重ねてきた。現在は地域企業のブランディング支援や学生教育に携わるほか、子ども向けYouTubeプロジェクト「リッタ」などの社会貢献活動にも取り組んでいる。

1 神崎 涼子（かんざき りょうこ）／ネットリンクス株式会社 バックオフィスマネージャー

高校卒業後、一般事務職として勤務。結婚・出産を経てシングルマザーとなり、子育てと仕事を両立しながらキャリアを築く。現在はネットリンクス株式会社にて、業務系ソフトの導入支援やITコンサルティング、経理代行業務に携わるほか、バックオフィス部門の管理職として人材育成にも取り組んでいる。また、ベリーダンサーとしても活動し、姉妹ユニット「アウローラ」のメンバーとして県内外のイベント出演や大会受賞など幅広く活躍。仕事・家庭・趣味を大切にしながら、自分らしいキャリアを築いている。

2 7 井手 浩子（いで ひろこ）／MBA（経営管理修士）、人事コンサルタント Essential HR 代表

IT、マーケティング・ブランド等のコンサルと心理職を同時にこなす異色系。長年の管理職の経験から会社経営・組織運営の視点をもちながらも、産業カウンセラーやキャリアコンサルタントとして個人に寄り添い、両方にバランスとることをモットーとして、「人」の問題を幅広くサポートしている。

3 鮎川 恵理（あゆかわ えり）／八戸工業大学 工学部工学科 生命環境科学コース 教授

博士（理学）（総合研究大学院大学数物科学研究科極域科学専攻）、日本蘚苔類学会会長。東京農工大学農学部入学後の登山経験から、南極観測隊に憧れ、コケ植物の研究の道に。第42次日本南極地域観測隊（2000-2001年）に参加し、現地のコケ植物の繁殖を研究。近年では、科学技術振興機構の令和４年女子中高生理系進路選択支援プログラム採択（採択名「めざそう、はたらく理系女子」）を受け、中高生向けに実習や理系進路に関する講演を実施。これまで、二女を育てながら青森県内の2000人以上の生徒へ理系卒業後の働きかたを紹介してきた。著書（共著）は、「生態学が語る東日本大震災」（文一総合出版）、「ベーシックマスター生態学」（オーム社）など。

4 山口 理栄（やまぐち りえ）／育休後コンサルタント®、青山学院大学 社会情報学研究科 客員教授

総合電機メーカーにてIT技術者として24年間勤務。育休を2回取得しマミートラックも経験しながら部長職まで務める。2010年から現在まで企業研修や自治体向けに「仕事と育児の両立セミナー」「育児中の部下を持つ管理職セミナー」「男性の育休取得支援セミナー」「キャリアデザインセミナー」等を提供中。2011年より働く親が仕事と育児の両立について本音で語れる場「育休後カフェ®」開催を始め、38都道府県で展開中。NHKすくすく子育て「育休復帰に備えよう」に専門家として出演。著書に「改訂2版 さあ、育休後からはじめよう」「子育て社員を活かすコミュニケーション【イクボスのヒント集】」。

5 井上 理絵（いのうえ りえ）／新見公立大学 助産学専攻科 教授

助産師・看護学研究者。母子保健、女性の健康支援、プレコンセプションケア、性教育などを専門とする。川崎医科大学附属病院で勤務後、大阪府の田中病院でフリースタイル出産などの臨床経験を経て、開業助産師（保健指導開業）として地域で活動。阪神淡路大震災では激震の中、分娩介助をした貴重な経験もある。その後、大学において看護学、助産学の教育に従事。神戸市看護大学准教授などを経て、2026年４月より新見公立大学助産学専攻科教授。女性のライフステージに応じた健康支援や助産師教育、思春期教育の研究・実践に取り組んでいる。日本助産師会会長表彰受賞。

6 五十嵐 美樹（いがらし みき）／東京都市大学 教育開発機構 准教授、博士（学術）

東京理科大学博士課程修了。学術博士。東京大学大学院修士課程修了。上智大学理工学部機能創造理工学科卒業。2020年5月より東京大学大学院情報学環客員研究員。2022年９月より特任准教授を経て、2024年９月より東京都市大学 教育開発機構 准教授。幼い頃に虹の実験を見て感動し、科学に興味を持つ。上智大学理工学部在学時に「ミス理系コンテスト」でグランプリを受賞後、自身が科学に興味を持つきっかけとなった科学実験教室やサイエンスショーを全国各地の子どもたちにむけて開催、講師を務める。大企業エンジニア職での経験を活かして理系女子キャリアイベントの講師としても活動し、理系女子未来創造プロジェクト理事を務める。内閣府男女共同参画局「令和7年度女性のチャレンジ賞」受賞。

【お申し込み・受講について】

STEP1



↑上記の二次元コード
またはＵＲＬからＨＰにアクセス。必要事項を入力してください。

STEP2



講座ごとのパスワードが記載された受付確認メールが届きます。

STEP3



各講座の配信期間中、ＨＰの受講ページに、パスワードを入力して受講してください。

STEP4



各講座を受講した後、アンケートにご協力ください。アンケートは匿名で送られます。

※申込完了後、自動的に「受付確認メール」をお送りいたします。携帯電話からお申し込みの場合、機種の「迷惑メール対策」などの設定によりメールが届かない場合があります。「受付確認メール」が届かない場合には、一度迷惑メールフォルダの中をご確認ください。
※本講座にお申し込みいただいた際の個人情報は、主催者にて適正に管理し、岡山県男女共同参画推進センター（ウィズセンター）が主催する事業のご案内等の目的以外には使用いたしません。