

# 令和8年度 就職支援セミナー開催予定表

雇用保険受給者  
対象

日にち	時間	場所	コース名
令和8年4月14日 (火)	14:00~16:00	井原市ふるさとハローワーク	基本型①
令和8年5月12日 (火)	14:00~16:00	ハローワーク笠岡	基本型②
令和8年5月19日 (火)	14:00~16:00	井原市ふるさとハローワーク	基本型③
<b>令和8年6月9日 (火)</b>	<b>13:30~16:30</b>	<b>ハローワーク笠岡</b>	<b>実践型①</b>
令和8年6月23日 (火)	14:00~16:00	井原市ふるさとハローワーク	基本型①
令和8年7月7日 (火)	14:00~16:00	ハローワーク笠岡	基本型②
令和8年7月21日 (火)	14:00~16:00	井原市ふるさとハローワーク	基本型③
令和8年8月18日 (火)	14:00~16:00	井原市ふるさとハローワーク	基本型①
令和8年9月8日 (火)	14:00~16:00	ハローワーク笠岡	基本型②
令和8年9月15日 (火)	14:00~16:00	井原市ふるさとハローワーク	基本型③
令和8年10月20日 (火)	14:00~16:00	井原市ふるさとハローワーク	基本型①
令和8年11月24日 (火)	14:00~16:00	井原市ふるさとハローワーク	基本型②
<b>令和8年12月8日 (火)</b>	<b>13:30~16:30</b>	<b>ハローワーク笠岡</b>	<b>実践型②</b>
令和8年12月15日 (火)	14:00~16:00	井原市ふるさとハローワーク	基本型③
令和9年1月12日 (火)	14:00~16:00	ハローワーク笠岡	基本型①
令和9年1月19日 (火)	14:00~16:00	井原市ふるさとハローワーク	基本型②
令和9年2月16日 (火)	14:00~16:00	井原市ふるさとハローワーク	基本型③
令和9年3月2日 (火)	14:00~16:00	ハローワーク笠岡	基本型①
令和9年3月16日 (火)	14:00~16:00	井原市ふるさとハローワーク	基本型②

## 基本型 ① 再就職活動を始めるに当たって

再就職活動の進め方、自分にあった仕事の見つけ方等

## ② 履歴書・職務経歴書と面接対策

応募書類の書き方、面接の受け方

## ③ 中高年齢者向けセミナー（概ね45歳以上）

再就職活動に必要な知識、履歴書・職務経歴書の書き方、面接の受け方

## 実践型 ① 履歴書・職務経歴書の作成や効果的な自己PR法

人事担当者が注目する履歴書や職務経歴書の作り方の実践  
話すことに自信がつく自己PR法の演習

## ② 面接の受け方とビジネスマナー

面接の訓練、面接時や入社後に役立つ基本的なビジネスマナーの習得

- ・1ヶ月前から予約を受け付けます（窓口またはお電話でお申込みください）
- ・失業認定に必要な求職活動の実績となります。

### 予約・お問い合わせ先

ハローワーク笠岡  
TEL:0865-62-2147

井原市ふるさとハローワーク  
TEL:0866-65-1233

