

# 就職支援セミナー

本セミナーの受講は雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績となります

## ■基本型セミナー 【各2時間】 求職活動における基礎的知識の習得のセミナーで

### 基本型セミナー①

#### 《再就職活動を始めるに当たって》

- ・再就職活動の心構え
- ・再就職活動の進め方
- ・自己理解や自分にあった仕事の見つけ方 等



### 基本型セミナー②

#### 《履歴書・職務経歴書と面接対策》

- ・応募書類の書き方
- ・面接の受け方
- ・Web面接のコツ 等



### 基本型セミナー③

概ね45歳以上

#### 《中高年齢者向けセミナー》

- ・再就職活動に必要な知識
- ・履歴書・職務経歴書の書き方
- ・面接の受け方 等



**あなたの再就職活動を  
応援します！**

みなさまの積極的な

ご参加をおまちしています！

## ■実践型セミナー 【各3時間】 応募書類の作成や面接など実践的内容のセミナー

### 実践型セミナー①

#### 《履歴書・職務経歴書の作成や 効果的な自己PR法》

- ・人事担当者が注目する履歴書や職務経歴書の作り方の実践
- ・話すことに自信がつく自己PR法の演習

### 実践型セミナー②

#### 《面接の受け方とビジネスマナー》

- ・面接の訓練、面接時や入社後に役立つ基本的なビジネスマナーの習得

各セミナーの開催日時・場所等のお問合せ、お申込みは最寄りのハローワークへ  
〔主催〕 岡山労働局・ハローワーク（公共職業安定所）