



ジョブ・カードを使った

# 応募書類の書き方セミナー

ジョブ・カードとは、これまでの自分のキャリア（職歴・学習歴など）を振り返り価値観や興味、強みなどを把握することで、今後やってみたい仕事やこれから取り組むことを発見するためのツールです。

2025

2.5(水)

10:30 ~ 12:00

倉敷わかものハローワーク

(倉敷市笹沖1274-1  
ゆめタウン倉敷駐車場内別館)

予約制 定員10名 参加費無料

## ■ セミナーの内容 ■

応募書類を作るうえで必要な「自己理解」を促進することを目的とした内容です。

- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- キャリアの棚おろし、価値観や強みを知る
- キャリアプランを描く など

※雇用保険受給中の方は求職活動実績になります。

## ★ 講師からのメッセージ ★

応募書類を作るのが大変と思っている方はいませんか？

応募書類はあなたに代わって応募先企業を訪ねる“あなた自身”です。

この機会にジョブ・カードを使って効果的な応募書類と一緒に作りましょう！

## 👤 セミナー対象者 👤

ハローワークに求職登録している、就業経験のある方（年齢不問）

## 📞 お申し込み方法 📞

倉敷わかものハローワーク  
電話または窓口でお申し込みください。

**TEL : 086-430-0705**

お問合せ（セミナー内容やジョブ・カードに関すること）

## 岡山キャリア形成・リスキング支援センター

〒700-0024 岡山市北区駅元町1-6 岡山フコク生命駅前ビル11F 株式会社パソナ パソナ・岡山内

☎ 086-206-1699

✉ carigaku\_okayam@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキング 支援センター  
厚生労働省委託事業

