

正社員をめざす! 就職応援セミナー & 個別相談

参加
無料



©岡山県「ももっち」

開催日程: 令和6年

9/18水 ▶ 12/17火

[全8回 県内5か所で開催]

対象

岡山県内での正社員就職を希望する、
概ね38歳～53歳までの求職者の方

セミナー受講は雇用保険受給者の求職活動
報告実績としてカウント可能です!

就職応援セミナー

〈何回でも受講OK〉

2時間セミナー
13:00～15:00

じっくり半日セミナー
13:00～17:00

全6日程
会場&オンライン
同時開催

全2日程
会場での
開催

《詳しくは裏面をご覧ください》

申込締切: 各開催日の前の週の火曜日
例: 開催日9/18→締切9/10(火)

個別相談

お一人
30分間

セミナー開催日に会場(対面)で
キャリアカウンセラーや臨床心理士に
個別相談ができます

A枠: 10:15～10:45 臨床心理士

B枠: 11:15～11:45 臨床心理士

C枠: 15:15～15:45 キャリアカウンセラー

・C枠は2時間セミナーの日のみ ・各枠とも先着1名
・9月～12月の期間中に、原則お一人1回

予約締切: 各セミナー開催日の2週間前の木曜日
例: 開催日9/18→締切9/5(木)

※セミナーのみ、あるいは個別相談のみの申込みもOK!

申込・予約方法



ジョブカフェおかやま のホームページ内の
専用申込フォームからお申込みください

または、下記のメールアドレスへ 次の項目をお知らせください

- ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③電話番号
 - ④メールアドレス ⑤お住まいの市町村名
 - ▶就職応援セミナー: ⑥希望日 ⑦参加方法(会場又はオンライン)
 - ▶個別相談: ⑧希望日 ⑨時間帯と希望の相談員(A・B・C枠)
- ※お申込み時の個人情報は、本運営の目的のみに利用いたします。

※30分以上の相談をご希望の場合は
岡山・倉敷・津山の
ジョブカフェ(常設)で
キャリアカウンセラーの
相談(無料)を受けられます!
詳しくはコチラ▶



【主催】岡山県 【実施】ジョブカフェおかやま(おかやま若者就職支援センター) 受託事業者: (株)東京リーガルマインド岡山支社

お申込み
問合せ先

ジョブカフェおかやま(岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1号館7F)

TEL 086-236-1515 メール cd1@y-workokayama.jp

FAX: 086-236-1517



正社員をめざす! 就職応援セミナー

【定員】2時間セミナー:40名(会場20名 + オンライン20名) / じっくり半日セミナー:20名(会場のみ)

9/18^水 13:00~15:00 倉敷

ライフプランと 社会保険の活用

医療保険、年金保険、介護保険、雇用保険などについて知って、自分のライフプラン、マネープランに役立てよう!

10/29^火 13:00~15:00 西大寺

働くときのルール

雇用条件、残業、休暇制度などを正しく知って、求人票もじっくり読み込もう!

9/25^水 13:00~15:00 津山

自己理解で応募書類・ 面接に備える

自己分析の基本を学んで、履歴書・職務経歴書の作成や面接に役立てよう!

11/12^火 13:00~15:00 笠岡

ビジネスルールと 好感度アップ

就活や職場で生きるビジネスルールの基本や、好感度がアップする表情やふるまいを身につけよう!

10/8^火 13:00~15:00 岡山

メンタルの整え方

イライラのコントロール、ストレス解消など、メンタルを整えて、気持ちよく働こう!

11/27^水 13:00~17:00 岡山

じっくり半日
セミナー

今求められる コミュニケーション力

自分も相手も大切にしたいコミュニケーションや自分の気持ちに率直で、しかもその場にふさわしい表現を事例検討やロールプレイ等の演習を通してじっくり学ぼう!

10/22^火 13:00~17:00 岡山

じっくり半日
セミナー

自分の望む働き方とは

「自分のイメージした仕事と違った・・・」を防ぐためのコツや「自分が大切にしたいこと」、「見たくない自分」などの自己理解を、演習やワークを通して深め、企業・職業選択に役立てよう!

12/17^火 13:00~15:00 岡山

仕事で求められる実行力

目標設定と優先順位の考え方、個人の自主性とチーム力について学ぼう!



©岡山県「うらっち」

じっくり半日
セミナー

演習やワークなどを交えながら行います。内容を深く掘り下げて学びたい方におすすめ!

会場

岡山(4回)

第一セントラルビル
2号館8F

JR岡山駅から徒歩5分



倉敷(1回)

倉敷天満屋6F

JR倉敷駅から徒歩3分



津山(1回)

津山圏域
雇用労働センター

JR津山駅から徒歩15分



西大寺(1回)

西大寺
ふれあいセンター

JR西大寺駅から徒歩10分



笠岡(1回)

笠岡市民会館

JR笠岡駅から徒歩20分

