

# 定期健康診断における有所見率の改善 に向けた取組について

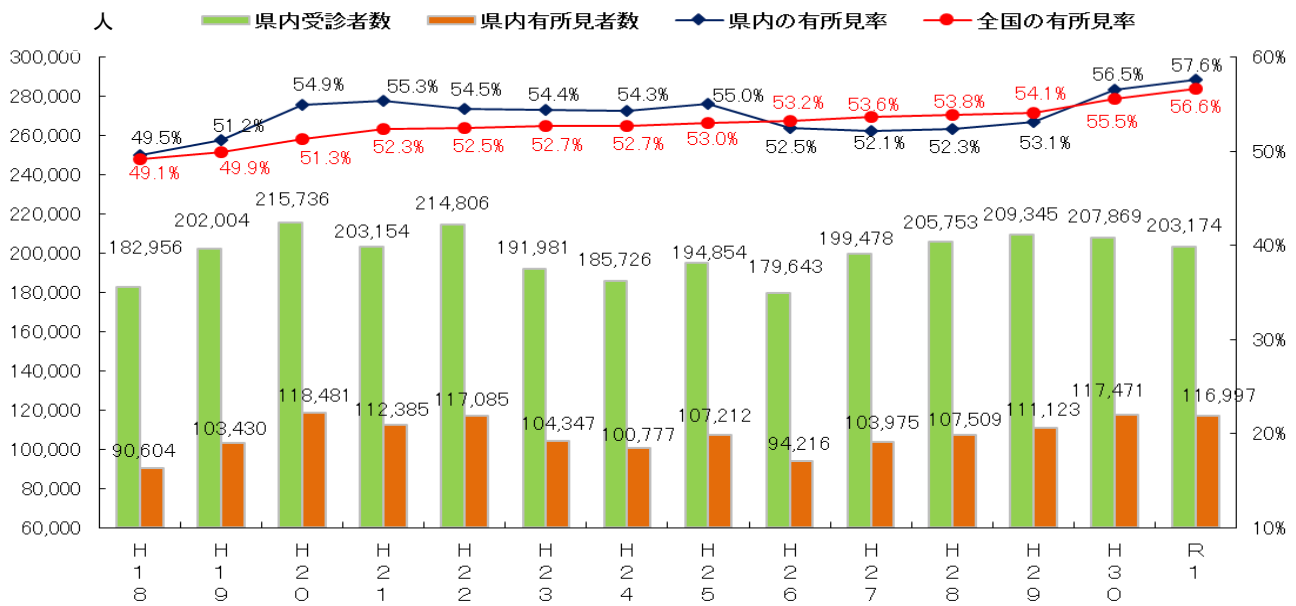
— 岡山労働局・各労働基準監督署 —

## 1 定期健康診断における有所見率の現状について

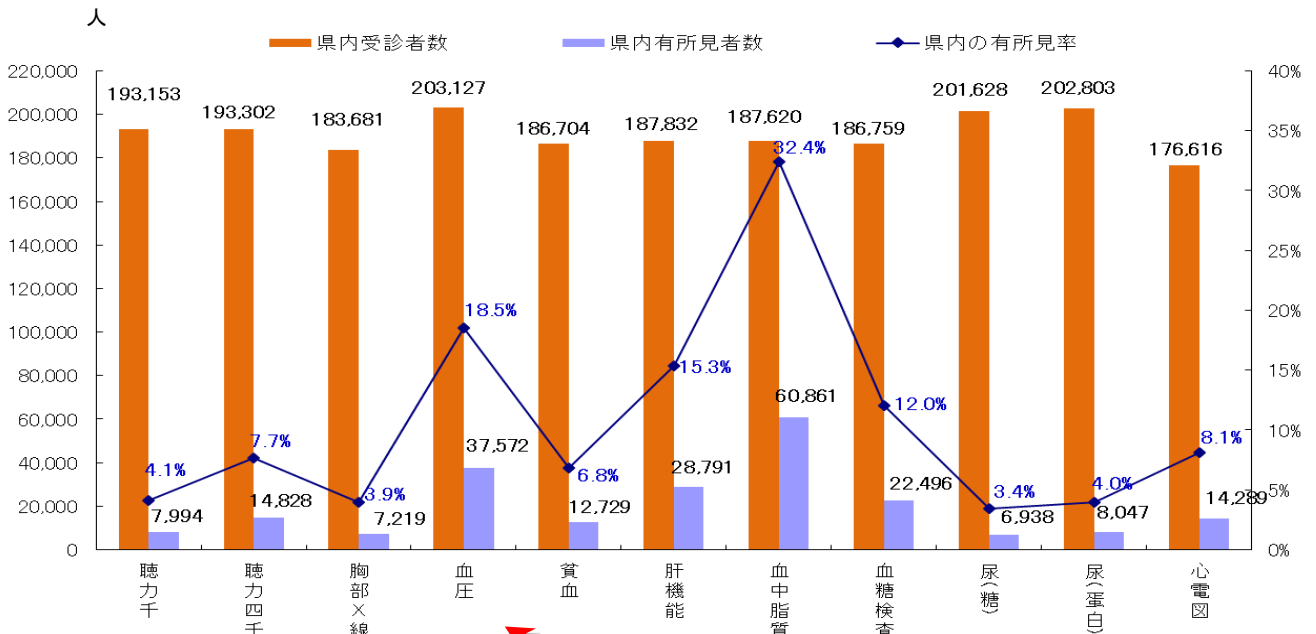
近年、定期健康診断の結果、何らかの所見を有する労働者の割合(=有所見率<sup>※</sup>)は高い数値を示しています。全国及び岡山県では平成15年以降年々高くなり、令和元年には全国56.6%、岡山県57.6%に達しており、健康診断受診者の半数以上に何らかの所見がある状態となっています。(表1参照)。

これを検査項目別にみると、生活習慣病とも関連の深い「血中脂質」、「血圧」、「肝機能」、「血糖」等の各検査において、高い有所見率を示しています【表2参照】。 <sup>※</sup>有所見率=有所見者数/受診者数×100(%)

【表1】 定期健康診断における有所見率の推移 (全国・岡山)



【表2】 定期健康診断における検査項目別有所見率 (令和元年 岡山)



【データ出所: 定期健康診断結果報告書】

## 2 有所見率改善のために取り組むべき事項について

事業者は、健康診断、ストレスチェック、面接指導、健康測定等により、心身の健康状態を継続的に把握し、労働者の健康状態に応じて、運動や栄養、メンタルヘルスなどの保健指導等を行いましょ。

また、長時間労働者で疲労のある労働者には、医師等からの面接指導を行いましょ。

### (1) 衛生委員会等における調査審議【安衛法第 18 条・安衛則 22 条】

衛生委員会又は安全衛生委員会において、労働者の健康障害の防止及び健康の保持増進に関する重要事項について調査審議を行いましょ。⇒ ①定期健康診断の結果 ②その結果に対する対策の樹立 ③労働者の健康の保持増進を図るため必要な措置の実施計画の作成など

### (2) 定期健康診断等における診断項目の取扱い等【安衛法第 66 条・安衛則 44 条】

平成 30 年 4 月 1 日に血中脂質検査、血糖検査、尿検査等に係る診断項目の一部について、取扱いが変更になりました。また、血液検査等の省略項目(35 歳と 40 歳以上の者を除く)は、経時的な変化等により、個々の労働者ごとに医師が省略可能であると認める場合のみ可能となります。

### (3) 健康診断結果についての医師等からの意見聴取【安衛法第 66 条の 4・安衛則第 51 条の 2】

定期健康診断の結果、検査項目に異常所見があると診断された労働者⇒ 当該労働者の健康を保持するために必要な措置⇒ 医師等からの意見聴取を行いましょ。

\* 医師から「通常勤務」、「就業制限」、「要休業」に係る意見を聴取。内容は個人票に記載する！

\* 定期健康診断において、労働者の労働時間、業務内容等の情報を、医師等に求められた場合は、速やかに提供すること。〔平成 29 年 6 月 1 日改正〕

### (4) 健康診断実施後の措置【安衛法第 66 条の 5】

前記(2)医師等からの意見を勘案し、必要がある場合には労働者の実情を考慮⇒ 就業場所の変更、作業の転換、所定労働時間の短縮、時間外労働の制限を行い、業務の負担を軽減する措置を講じましょ。⇒ 作業環境等に問題が認められる場合には、作業環境測定の実施、施設設備の整備等の措置を講じましょ。

### (5) 健康診断の結果の通知【安衛法第 66 条の 6・安衛則第 51 条の 4】

定期健康診断を実施した労働者全員に、その結果を遅滞なく通知しましょ。

### (6) 医師等による保健指導の実施【安衛法第 66 条の 7】

定期健康診断の結果、特に健康の保持に努める必要がある労働者に対し、医師・保健師による保健指導を行うよう努めましょ。⇒ ①食生活の改善 ②日常生活面の指導 ③健康管理の情報提供 ④再検査・精密検査の受診勧奨 ④治療勧奨 など

### (7) 医師による面接指導の実施【安衛法第 66 条の 8、8 の 2、8 の 4・安衛則第 52 条の 2、3、8】

時間外・休日労働が 1 月 80 時間超 + 疲労の蓄積 + 労働者の申出⇒ 医師による面接指導を行うこと。研究開発従事者は時間外・休日労働が 1 月 100 時間超⇒ 労働者の申し出なしで医師による面接指導が義務化されました(平成 31 年 4 月 1 日施行)

### (8) ストレスチェックの実施【安衛法第 66 条の 10・安衛則第 52 条の 9】

常時使用する労働者に対し 1 年以内に 1 回定期にストレスチェックを実施⇒ 高ストレス者申出 ⇒ 面接指導実施⇒ 監督署へ報告書の提出 \* 50 人未満の事業場は、当面の間努力義務

### (9) 健康教育等の実施【安衛法第 69 条】

労働者に対する健康教育・健康相談、健康の保持増進を図るため必要な措置⇒ 継続的かつ計画的に行うよう、努めましょ。

**※新型コロナウイルス感染症対策により、健康診断の実施を延期した場合は、令和 2 年 10 月末までに実施して下さい。なお、実施困難な場合は、可能な限り早期に実施して下さい。**