



はたらくシニアのQ&A

～ハローワークは生涯現役世代（シニア世代）の
就活を応援します！～

Q. ハローワークで仕事を探すときに、パソコンで探さないといけないですか？

A. ハローワークでは、求人検索用のパソコンのほか紙媒体の求人情報や窓口でスタッフと対面で一緒に探すことが可能ですので、ぜひお気軽に受付へお申し付けください。



Q. 就職活動をどのように行ったらよいかわかりません。



A. ハローワークでは、就職活動の支援を行っています。窓口でのお仕事についての面談はもちろん、履歴書や職務経歴書など応募書類作成支援、さらには採用面接練習として模擬面接支援も行っています。窓口でのご相談時にお気軽にお申し付けください。

Q. シニア世代ですが、就活するときに気を付けることは何ですか？



A. シニア世代の方を受け入れる企業が気にしていることは、

- ・基礎体力があるか？
- ・仕事に耐えられる気力があるか？
- ・今まで経験した仕事のキャリアをどのように生かすことができるか？
- ・自分(社長)より年上の人材は雇いにくい。

…などです。これらを以下に詳しく説明します。

・基礎体力があるか？

企業は従業員の健康と業務中の安全に気を配ることが義務付けられています。

基礎体力があれば、雇用と雇用後の労務管理への不安が軽減されます。

したがって、普段から基礎体力を維持していることがあれば積極的にアピールしましょう。

例えば、毎日ウォーキングで体力づくりをしています、とか、自宅の農作業をしていますとか…。

・仕事に耐えられる気力があるか？

年齢問わず、企業は仕事に対する意欲や覚悟が備わっている方を採用したいと思っています。

いくら仕事ができる能力がある方でも、仕事を行う意欲がなく生産性が低いと判断さ

れる方を雇いたいと企業が判断することは稀です。

仕事を退職して、相当な時間が経過している場合、企業の採用意欲は低くなります。失業している間に、再就職への準備をしていたとか、なにかしらの活動を行っていたということがあればしっかりアピールしましょう！

職業人として「前向きな人」「旬な人」と企業は判断します。

・今まで経験した仕事のキャリアをどのように活かすことができるか？

長い人生経験で積み上げてきた職業経験は、若い方にはかなわない「知恵」「対応力」が備わっている場合が少なくありません。

体力や瞬発力など、若い方にかなわないことがあっても、問題解決能力では経験値に勝るものはありません。

これらを自信をもって前向きにアピールしていきましょう！

・自分(社長)より年上の人材は雇いにくい。

若い社長からよく言われることに、「自分よりかなりの年上の方は雇いにくい。」と言われることがあります。

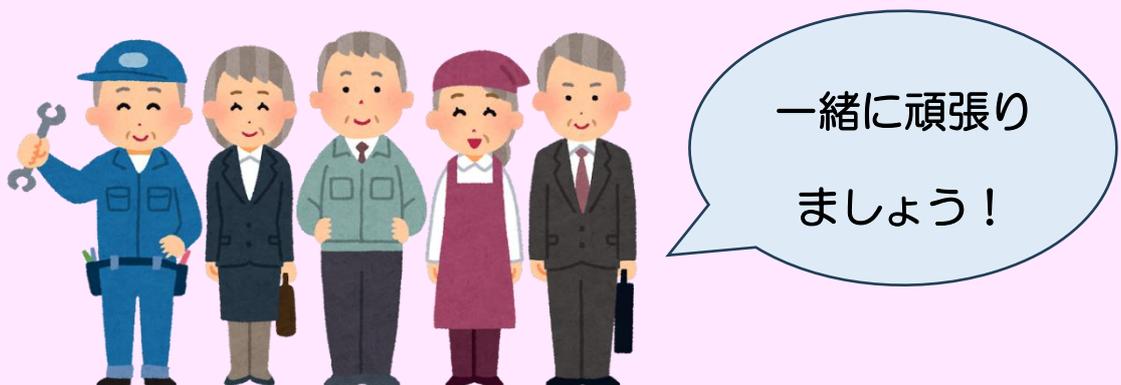
年齢を重ねた方は、考え方の柔軟性に乏しいのではないか？という先入観があるからです。

こうした企業に応募する場合は、「就職するからには、『郷に入れば、郷に従え』の精神で謙虚に対応する。」という捉え方が肝要であると考えます。

同時に、就職や応募に対する熱意を伝えることが大事です。

*ハローワークでは、就活されているシニア世代の方の就職を応援しています。年齢的にハローワークに相談することは気が引ける・・・などと思い悩む必要はありません。

*どうぞ、お気軽に就職したい思いをハローワークに相談なさってください。



ハローワーク笠岡 職業相談部門

〒714-0081 岡山県笠岡市笠岡5891

☎ 0865-62-2147