

訓練受講を検討している方も！

無料

予約制



訓練受講希望者の



ジョブ・カードくん

ジョブ・カード作成支援

こんな方におすすめ！

自分に何が出来る
か分からない

就職先の希望が
はっきりしない

自己実現への
キャリアプランが
分からない

あなただけのキャリア、
ジョブ・カードで
見つけませんか？

- 自分の目標や身につけるべきスキルが明確になります。
- 自分の能力の明確化や職業理解が進みます。
- 自分のPRポイントを明確化できます。
- 履歴書・職務経歴書の作成、面接対策にも役立ちます。

● キャリアコンサルティング実施日時 ※実施曜日にご注意ください

ハローワーク岡山	ハローワーク倉敷中央	ハローワーク津山
月～金 9:00～17:00	月～金 9:00～17:00	金 9:00～17:00
ハローワーク総社	ハローワーク笠岡	ハローワーク西大寺
月・水 9:00～17:00	金 9:00～17:00	水・金 9:00～17:00

その他ハローワークでのご相談をご希望の場合は、お電話にてお問い合わせください。

※ キャリアコンサルティングは無料・予約制です

裏面②～⑦に該当する方のご利用にはハローワーク窓口でのご相談が必要です

有効期間：2023年4月3日から2024年3月29日

※ 電話受付 平日 8:30～12:00/ 13:00～17:15、WEB受付 期間中24時間



電話番号 086-232-4270



予約サイト <https://jobcard.work/>



厚生労働省岡山労働局から訓練受講希望者等に対する
ジョブ・カード作成支援推進事業の委託を受けています。

ランゲート株式会社

ジョブ・カード作成のキャリアコンサルティングを受けるには

▶ お電話・WEBにてご予約いただくか、ハローワーク窓口までお申し出ください

予約
(電話・WEB)

ジョブ・カード
作成準備

キャリア ※
コンサルティング

ジョブ・カード
完成!

・対象となる方は次の通りです

必須

- ① 専門実践教育訓練の教育訓練給付金の支給手続きを行う方
- ② 雇用型訓練の受講を希望する方
- ③ 日本版デュアルシステムの受講を希望する方
- ④ 長期高度人材育成コースの受講を希望する方
- ⑤ 特定一般教育訓練の受講を希望する方

望まざる

- ⑥ 公的職業訓練の受講を希望する方で、訓練前にキャリアプランの作成を通じ訓練受講の目的を明確化することを希望する方
- ⑦ 希望する職業に就くために職業訓練受講等による能力開発が必要と考えられる方

▶ ご予約後、ジョブ・カード様式を入手し、面談当日までに記入してお越してください

・必要なジョブ・カード様式は、

様式1-1 (または1-2)、様式2、様式3-1、様式3-2です。

・様式2 → 様式3-1 → 様式3-2 と書いていくと、ジョブ・カードが記入しやすくなります。

・事前記入がはかどらない場合は様式に記入せず、予約当日に別紙メモ等を持参いただいても結構です。

・キャリアコンサルティングは1回60～90分です。別の日に2回目を行う場合もあります。

・訓練の受講指示、給付金等の支給に係るご相談はハローワーク職員が行います。

・記入されたジョブ・カードは、各給付金等の受給資格確認の際にハローワークに提出する書類の一つとなったり、応募書類の一つになります。そのため、虚偽の記載をされた場合にはご本人の責任を問われる場合があります。

ジョブ・カードは手書きでも、パソコンでも作成できます。作成方法に応じた入手が可能です。



手書き

- ハローワークの窓口や、セミナーでもらう
- パソコンでダウンロードし、印刷する



パソコン

- Excel形式でダウンロードする
- マイジョブ・カードで作成する

※ Excel形式でUSBに保存しお持ちいただくと、パソコンで修正できます。念のため印刷したものもお持ちください。

マイジョブ・カード

<https://www.job-card.mhlw.go.jp/>



「マイジョブ・カード」では、オンラインでジョブ・カードの作成・管理ができます。ジョブカードの記載例もございますのでご活用ください。



ご予約は ☎ 086-232-4270
こちら <https://jobcard.work/>



※有効期間：2023年4月3日から2024年3月29日



仕事に充実感と働きがいを育む

キャリア コンサルタントに 相談しませんか?

前向きに仕事に取り組めるようになる!

自分の役割・強みが明確になる!

将来の展望や働きがいに気づく!

雇用形態を問わず、
ジョブ・カードを活用した
キャリアコンサルティングが
無料で
受けられます。



今の職場でモチベーションを
高めて力を発揮したい…



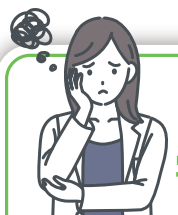
大切にしている価値観や意味に
気づき、モチベーションを
高めるヒントが得られます。



子育てや介護と仕事の
両立に悩んでいる…



育児・介護などの家庭と
仕事とのバランスのとり方、
働き方が明確になります。



将来のキャリアに向けて
学び直しの必要性を感じている…



今までのキャリアを振り返り
将来の見通しを立てることができ、
学び直しの方向性が明確になります。



セカンドキャリアに向けて
目指す方向を考えたい…



管理職定年や再雇用後のキャリア
ビジョンを描くことで、前向きに
仕事に取り組むヒントがつかめます。

キャリアコンサルタントにご相談ください。

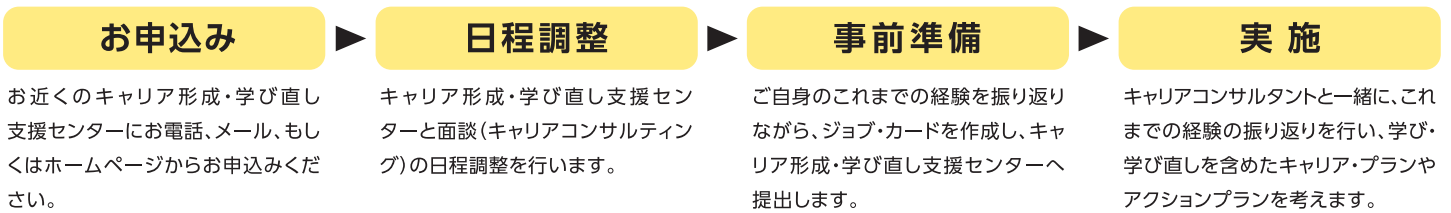
一人ひとりに寄り添い、主体的なキャリア形成をサポートいたします！



- ① 職場定着やキャリアアップに向けた支援
- ② 自己理解・仕事理解を深める相談支援
- ③ キャリア・プランの作成支援

あなたのキャリアの課題・問題をキャリアコンサルタントにお話ししてみませんか。キャリア形成支援の専門家との対話から、自分自身のこだわりや強み、価値観に気づくことがあります。それがきっかけで前に進む原動力になることもあります。悩みや不安がある時だけでなく、自分自身の考えや、学び・学び直しの取り組みを整理してみたい時などにも、ぜひご利用してみてください。

◎キャリアコンサルティングの流れ



キャリアコンサルティング実施後、キャリアの節目ごとにジョブ・カードを更新することをお勧めします。

ジョブ・カードとは？

ジョブ・カードは、ご自身の職業能力を「見える化」し、キャリア形成に役立てることができるキャリア・プランニングツールです。



ジョブ・カードがつくれる、わかる
マイジョブ・カードは
こちらからアクセス！▶



お申込み受付時間

月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日、年末年始、GWを除く)

キャリアコンサルティングの実施時間 (事前予約制)

月曜日～金曜日、第1・第3土曜日・第2日曜日 9:00～17:00

※但し、火曜日・木曜日は17:00～20:00も開設

実施時間	日	月	火	水	木	金	土
9:00～17:00 (最終開始時間 16:00)	●	●	●	●	●	●	●
17:00～20:00 (最終開始時間 19:00)	—	—	●	—	●	—	—

※1. 本事業におけるキャリアコンサルティングでは職業紹介は行っておりません。

※2. 在職労働者の方を対象としておりますので、学生の方は学内のキャリアセンターや進路指導部などにご相談ください。

※3. 本事業のキャリアコンサルティングは、事前にジョブ・カードを作成いただいた上で実施します。

キャリア形成・学び直し支援センターなら、ジョブ・カードを活用した
キャリアコンサルティングが **無料** で受けられます。

オンラインも
可能です！

※専門実践教育訓練給付や特定一般教育給付の受給に際し、必要となる訓練前キャリアコンサルティングについても無料で実施しております。

お問合せ



お近くのキャリア形成・学び直し支援センターへ
お問合せください。

詳しくはWEBから <https://carigaku.mhlw.go.jp/>





わたしのキャリアが未来につながる



採用
マッチング

人材育成
人事評価

モチベーション
アップ

生涯を通じたキャリア形成と能力開発で、
人と組織の活性化を総合的に支援する



キャリア形成 学び直し支援センター

厚生労働省委託事業

社員一人ひとりに対するキャリアコンサルティングを無料※で活用できます!

※本事業は、国の予算の範囲内で実施するため、一定の上限等があります。キャリアコンサルティングが無料となる対象については、キャリア形成・学び直し支援センター事業までお問合せください。

※本事業は「令和5年度キャリア形成・学び直し支援センター事業」として株式会社パソナが厚生労働省より受託し運営しています。

詳しくはWEBから
<https://carigaku.mhlw.go.jp/>



貴社ではこのような課題を抱えていませんか？

- 若手社員の主体性・積極性を高め、定着を促進したい
- 育児・介護休職を活用した社員の復職支援をしたい
- 中堅社員のモチベーションを高める施策を打ちたい
- 企業戦略として従業員の学び直し支援をしたい

キャリア形成と能力開発の課題解決に向けて キャリア形成・学び直し支援センターがサポートします！

採用・マッチング

履歴書だけでは理解しにくい
応募者の強み、キャリアの方向性、
職業能力を理解しやすくなります！

人材育成・人事評価

社員一人ひとりの
効果的な職業能力開発はもちろん
人事評価も可能になります！

モチベーションアップ

将来のありたい姿や目標が明確になるため、
能力開発への意欲や働きがいを醸成し
定着を促進する効果が期待できます！

ジョブ・カードやセルフ・キャリアドックを活用し、キャリアコンサルティングを行いながら、
学び・学び直しを含めたキャリア形成と職業能力開発を総合的に支援します。

また雇用型訓練の導入支援も承ります。

社員

- 生涯を通じた
キャリア・プランニング
- 自己理解の促進
- 職業能力の棚卸
- 学び・学び直しの
支援



支援



キャリア形成 学び直し支援センター

厚生労働省委託事業

支援

会社

- 採用強化
- マッチング向上
- 人材育成 ●人事評価
- モチベーションアップ
- 定着促進



ジョブ・カード

個人のキャリアアップや、多様な人材の円滑な就職等を促進することを目的とした「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」のツールです。

セルフ・キャリアドック

キャリアコンサルティングと多様なキャリア研修等を組み合わせて、企業内で体系的・定期的に従業員のキャリア形成を支援する「仕組み」です。

キャリアコンサルティング

従業員の職業選択、職業生活設計、職業能力の開発・向上等に対して、専門のキャリアコンサルタントが相談に応じ、助言や指導を行います。

ご利用の 流れ



お問合せ

まずはお気軽に、お近くのキャリア形成・学び直し支援センターまでお問合せください。



ヒアリング

センターの担当者より、貴社のご要望や課題等をお聞きます。



ご提案

ヒアリング内容を基に、貴社の現状、ご要望等に応じた導入プランを策定し、ご提案します。



実施

ジョブ・カードやキャリアコンサルティング、セルフ・キャリアドックの導入等を実施します。

お問合せ



厚生労働省委託事業

お近くのキャリア形成・学び直し支援センターへ
お問合せください。

詳しくはWEBから <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

